

„Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7“ Frankfurt:

Jung & Alt bewegten sich mit

Bei den von sanofi-aventis initiierten Diabetes-Aktionstagen „Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7“ am 19. und 20. August 2010 in Frankfurt, zeigten die Besucher wie fit sie sind: **250.375 Schritte sind im Rahmen des Städtewettbewerbs „Mehr Schritte für Ihre Stadt: Bewegen Sie sich mit!“** zusammengekommen. Damit konnte sich Frankfurt hinter Erfurt Platz 2 sichern. Zahlreiche Besucher gingen mit Schrittzählern auf den 3.000-Schritte Rundkurs mit Sulzbachs Bürgermeisterin Renate Wolf und dem dreifachen deutschen Meister im 200-m- Sprint Daniel Schnelting.

Schon das Tragen eines Schrittzählers motiviert zu mehr Bewegung. Sport und regelmäßige Bewegung sind zur Vorbeugung des Diabetes Typ-2 wichtig und verbessern die Blutzuckerwerte bei Diabetikern. **Wer keine Gelegenheit hatte, in Frankfurt seine Schritte zu zählen, hat die Chance einen Schrittzähler zu gewinnen – beim Fotowettbewerb auf facebook: Hier kann jeder Fan von**



„Gesünder unter 7“ werden, sein schönstes sportliches Sommerfoto hochladen und so seinen persönlichen Schrittzähler gewinnen!

<http://www.facebook.com/pages/Diabetes-Gesunder-unter-7/158303692707>

Dass Bewegung auch Spaß machen kann, zeigt den „Let’s Dance“-Star Motsi Mabuse und ihr Partner Timo Kulczak zusammen mit der Kindertanzgruppe TSC Schwarz-Gold Aschaffenburg (DTV). Mitbewegen war die Devise: Unter Anleitung der beiden Tänzer bewegten sich Besucher jeden Alters.

Von früh bis spät nahmen die Besucher aus Frankfurt und der



Region die Gelegenheit wahr, an einem Diabetes-Risikocheck teilzunehmen. Ärzte und Diabetes-Beraterinnen aus der Region informierten am Stand rund um das Thema Diabetes. „**Bewegung von Kindesbeinen an ist wichtig für eine optimale Blutzuckerstellung. Das gilt sowohl für Typ-1-Diabetiker als auch für Typ-2-Diabetiker. Ein zu hoher Langzeitblutzuckerwert verursacht schwerwiegende Folgeerkrankungen**“, so Dr. Jürgen Herwig vom Universitätsklinikum Frankfurt. Auf diesen wichtigen Wert für Menschen mit Diabetes nimmt die Aktion mit ihrem Motto „Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7“ Bezug.

Dass dieser Wert wichtig ist, weiß auch Daniel Schnelting, Deutscher Meister im 200-Meter-Sprint und selber seit seinem fünften Lebensjahr an Typ-1-Diabetes erkrankt. **Unter dem Motto „Wir helfen Kindern mit Diabetes – Helfen Sie mit!“** griffen im Main-Taunus Zentrum in Frankfurt zahlreiche Kinder und Erwachsene zum Pinsel und gestalteten eine große Leinwand, die dem Kinder- und Jugendzentrum des Universitätsklinikums Frankfurt gestiftet wird.

