

Bleiben Sie fit und gesund!



Gesundheit kann der ganzen Familie Spaß machen – das beweist die Aktion „Gesundheit in Deutschland“. (Foto: AOK-Mediendienst)

In der STADTGALERIE dreht sich vom 20. bis 25. Juli während der Aktionswoche „Gesundheit in Deutschland“ alles um Wellness, Gesundheit, Fitness & Ernährung.

Rund um diese Themen präsentieren zahlreiche Experten aus der STADTGALERIE und aus Stadt und Land Passau ihre Kompetenz für eine Woche in der Ladenstraße des Centers. Unter dem Motto „Gesundheit in Deutschland“ zeigen zahl-

reiche Aussteller den STADTGALERIE-Besuchern, was Sie für ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit tun können.

Denn um sich im Alltag wohlzufühlen, ist es wichtig, die eigene Gesundheit zu fördern und zu erhalten. Wohlbefinden und ein positives Lebensgefühl nehmen in unserem Bewusstsein einen immer größer werdenden Stellenwert ein. Deshalb zeigt die „Gesundheitswoche“ in der STADTGALERIE den Gästen,

dass ein gesunder Lebensstil auch Spaß machen kann.

Gesundheit macht Spaß!

Deshalb ist neben Information und Beratung auch Mitmachen gefragt. Die Besucher haben bei zahlreichen Aktionen die Möglichkeit, ihre Gesundheit auf den Prüfstand zu stellen. Ein spannender Gesundheitsparcour lädt unter dem Motto „Gewinnen mit Gesundheit“ zum Aktiv-Sein ein und die Teilnehmer

können neben viel Spaß auch noch zahlreiche attraktive Preise ergattern.

Auf die Plätze, fertig, los!

Am 20. Juli um 11 Uhr wird Oberbürgermeister und Schirmherr der Veranstaltung, Jürgen Dupper, die Aktion in der STADTGALERIE feierlich eröffnen und die vielen Besucher begrüßen.

Mehr zu der Aktionswoche auf den Seiten 3, 4 und 5!