

GEWINNEN SIE MIT GESUNDHEIT!

Sie können gewinnen:

- 1 Maxiwell I im Wert von 300 € von Casada Deutschland GmbH
- 1 x 50 € Center-Gutschein vom **ISENBURG-ZENTRUM Neu-Isenburg***
- 1 x 20 € Center-Gutschein vom **ISENBURG-ZENTRUM Neu-Isenburg***
- 3 x 10 € Center-Gutscheine vom **ISENBURG-ZENTRUM Neu-Isenburg***
- 1 Fahrzeug-Sicherheits-Set vom **Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V.**
- 1 x 4-Wochen-Schnupperkurs für 2 Frauen von **CaloryCoach**

* Die Center-Gutscheine sind in allen Shops des ISENBURG-ZENTRUMS Neu-Isenburg einlösbar.

Teilnahmebedingungen:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter und Mieter des ISENBURG-ZENTRUMS Neu-Isenburg sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

Haben Sie den Gesundheitsparcours durchlaufen und mindestens 5 Gesundheitsmarken eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IPO-Informationsstand. Dort können Sie Ihren Beleg abgeben und nehmen automatisch an der Verlosung teil. Die Gewinner werden selbstverständlich schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
- Achtung! Nur vollständige Belege nehmen an der Verlosung teil – und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke der IPO gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wissenschaftliche Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.

Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden.

Frau

Herr

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Geburtsjahr: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

PROGRAMM

Sonntag, 05.09.2010

- 14.00 Kinderschminken und Ballonmodellieren
Bühne im 1. OG, Nähe Deichmann (bis 17 Uhr)
- 15.00 **Eröffnung durch Herrn Oliver Quilling, Landrat Kreis Offenbach, Herrn Rolf Krumbiegel, Stadtverordnetenvorsteher, Herrn Dr. rer. nat. Albert Sachs, IPO-Beirat für Wirtschaft und Medien und Frau Andrea Wicht, Center Managerin**

Montag, 06.09.2010

- 16.00 Aikido ist Energie, Begegnung, Entwicklung – eine japanische Kampfkunst nicht nur zur Selbstverteidigung
Aikido Schule Takeshin, Herr Thomas Mehl
- 17.00 **Vortrag** Schmerzen des Bewegungsapparates
Herr Bernard Mittler, Heilpraktiker

Dienstag, 07.09.2010

- 15.00 **Vortrag** Rückenschule im Alltag
Rückengerechtes Verhalten im Alltag, Tipps zum Kräftigen, Dehnen und Entspannen des Rückens
R2comSport, interdisziplinäres Gesundheitszentrum Neu-Isenburg, Herr Robert Benke, Sportwissenschaftler M.A.
- 16.00 **Vortrag** Fit und entspannt im Büro
Tipps zum Einrichten des Arbeitsplatzes, Entspannungs- und Kräftigungsübungen
R2comSport, interdisziplinäres Gesundheitszentrum Neu-Isenburg, Herr Robert Benke, Sportwissenschaftler M.A.
- 17.00 Hip Hop Dance mit No X-Cuse und TGS Bornheim Crew
Turngesellschaft Bornheim 1879 e.V. No X-Cuse, Frau Maice Knott

Mittwoch, 08.09.2010

- 15.00 **Vortrag** Hören macht Sinn! Vortrag über Hörminderung und Hörsysteme
HörSinn, Frau Di Mauro
- 16.00 **Vortrag** Ernährung und Gesundheit
R2comSport, interdisziplinäres Gesundheitszentrum Neu-Isenburg, Frau Kerstin Raeder, Ernährungsberaterin und Diplom-Oecotrophologin
- 17.00 **Vortrag** Moderne Zahnheilkunde – Implantate
Praxis Dr. Mohr, Herr Dr. med. dent. Alexander Mohr
- 17.30 **Autogrammstunde**
SG Rot-Weiss Frankfurt 1901 e.V. stellt sich vor (Hessenliga)
Spieler der SG Rot-Weiss Frankfurt 1901 e.V., Herr Gaetano Patella (Präsident), Herr Denis Michel Biesold (Vizepräsident)

Donnerstag, 09.09.2010

- 16.00 **Vortrag** Moderne Zahnheilkunde Ästhetik – metallfreie Kronen
Praxis Dr. Mohr, Zahnärztin Nash'ta Rave
- 17.00 Bauchtanz – Bollywood – Flamenco
Tanzstudio Orient Academy, Frau Djamila Kotsch

PROGRAMM

Freitag, 10.09.2010

- 16.00 Bauchtanz – Bollywood – Flamenco
Tanzstudio Orient Academy, Frau Djamila Kotsch
- 17.00 Fit + gesund ein Leben lang durch Karate
1. Karate Dojo Obertshausen, Herr Horst Wittig
- 17.30 **Buchpräsentation „Generation Chips“**
Herr Edmund Fröhlich

Samstag, 11.09.2010

- 11.00 **Vortrag** Naturheilkundliche Therapien bei Gelenkerkrankungen und Schmerzen der Gelenke; Naturheilpraxis R. Seward, Frankfurt
- 12.00 Fit und selbstbewusst durch Kampfsport
TSV-Heusenstamm Abteilung Judo/Taekwondo/Kickboxen, Herr Oliver Labetzsch
- 13.00 Tae Kwon Do – Art of Life
1. Spremlinger Judo-Verein e.V., Herr Thomas H. Meyer (1. Vors.)
- 14.00 Jazz-Pop-Musical Dance Show
The D. Company, Frau Beate Ehmke, Frau Brigitte Spahr
- 15.30 Aikido ist Energie, Begegnung, Entwicklung – eine japanische Kampfkunst nicht nur zur Selbstverteidigung
Aikido Schule Takeshin, Herr Thomas Mehl
- 16.30 Hip Hop Dance mit No X-Cuse und TGS Bornheim Crew
Turngesellschaft Bornheim 1879 e.V. No X-Cuse, Frau Maice Knott

Das Rahmenprogramm findet auf der Bühne im 1. OG in der Nähe von „Deichmann“ statt. Programmänderungen vorbehalten.

PROGRAMM DER PLUSPUNKT+ APOTHEKE IM ISENBURG-ZENTRUM

- Sonntag:** Beratung zu Mikronährstoffprodukten (Fa. Orthomol)
Montag: Massetag (Team der Apotheke)
Dienstag: Haaranalyse (Fa. René Furterer)
Mittwoch: Beratung zu unreiner Haut (Fa. La Roche Posay)
Donnerstag: Hautanalyse mit SkinScope (Fa. SkinCeuticals)
Freitag: Beratung zu Trockenheit neigender Haut (Fa. Beiersdorf)
Samstag: Beratung zu Anti-Aging Produkten (Fa. Vichy)

Meine Werte sind viel wert!

Meine Zahnfarbe

Mein Hörwert

links	rechts
-------	--------

Mein Blutdruckwert

Mein BMI-Wert

Öffnungszeiten der Veranstaltung: Sonntag von 13.00 - 19.00 Uhr,
Montag - Samstag von 9.30 - 20.00 Uhr

ISENBURG-ZENTRUM • Hermesstraße 4 • 63263 Neu-Isenburg



Schirmherrschaften:
Herr Jürgen Banzer, Hessischer Minister für Arbeit, Familie und Gesundheit
und Herr Oliver Quilling,
Landrat Kreis Offenbach



**Sonntag – Samstag
05.09. – 11.09.2010**

**ISENBURG-ZENTRUM
NEU-ISENBURG**





Sehr geehrte Damen und Herren,
Gesundheit ist ein Thema, das uns in vielen Bereichen des Lebens begegnet. Um das eigene Wohlbefinden zu erlangen bzw. beibehalten zu können, gewinnt die Auseinandersetzung mit dem Thema Gesundheit immer mehr an Bedeutung. Gesundheitsförderung und Prävention tragen sowohl zur Steigerung der individuellen Gesundheit und Lebensqualität als auch zur Leistungsfähigkeit unserer Gesellschaft bei.

Als zentrale Einflussfaktoren auf Gesundheit sollten immer sowohl der individuelle Lebensstil, z. B. das Ernährungs- und Bewegungsverhalten, als auch verhältnisbedingte Faktoren, wie sich wandelnde Familienstrukturen oder die soziale Lebenslage der Menschen, in den Blick genommen werden. Ein ganz wichtiges Element ist hierbei jedoch immer die Gesundheitskompetenz des Einzelnen.

Im Sinne einer Stärkung der Gesundheit der hessischen Bevölkerung wurde in diesem Frühjahr von der hessischen Landesregierung das Projekt „GesundLeben – GesundBleiben“ initiiert. Das Projekt verfolgt das Ziel, einen integralen und nachhaltigen Gesundheitsförderungsplan für Hessen zu entwickeln. Dieser Gesundheitsförderungsplan stellt den Erhalt von Gesundheit in den Mittelpunkt und versteht sich als Investition in die Gesundheit der Menschen in allen Lebensphasen und Lebenswelten. Er zielt darauf ab, die vielfältigen Ansätze und Maßnahmen der Gesundheitsberatung, -aufklärung, -erziehung und der gesundheitlichen Prävention zu bündeln, zu vernetzen und qualitätsgesichert umzusetzen.

Nicht zuletzt ist jeder einzelne Bürger gefordert, sich gesund und fit zu halten, um spätere Folgeschäden aus ungesunder Lebensweise zu vermeiden. Prävention muss insgesamt einen höheren Stellenwert erhalten. Im Sinne Ihres Mottos „Gewinnen mit Gesundheit“ ermuntere ich Sie die Informationsangebote während der Veranstaltung „Gesundheit in Deutschland 2010“ zu nutzen, um neue Anregungen für ein gesundes und erfülltes Leben zu erhalten.

Jürgen Banzer
Hessischer Minister für Arbeit, Familie und Gesundheit



Sehr geehrte Damen und Herren,
die letzten Wochen haben gezeigt, wie sensibel das Thema Gesundheit ist und wie viele Emotionen es weckt. Auf der einen Seite gilt unser Gesundheitssystem weltweit als vorbildlich. Deswegen liegt es nahe, zu fragen, warum wir etwas ändern sollen. Bedeuten Reformen in einem guten System nicht zwangsläufig, dass es schlechter wird? Oder teurer? Dass die Beiträge für viele zu teuer werden? Auf der anderen Seite spüren die Menschen heute schon, dass hier und da rationiert wird, dass Warteschlangen länger werden, Verordnungen zögerlicher erfolgen, diagnostische und therapeutische Möglichkeiten zurückhaltender eingesetzt werden – insbesondere zum Quartalsende.

Und deshalb sind Veranstaltungen wie diese so wichtig, wo die Bürger praxisnahe Vorschläge und Informationen erhalten, wie sie ihre Gesundheit und Fitness erhalten können. Aber nicht nur der Einzelne, auch die staatlichen Institutionen können vorsorgen. Wir als Kreis Offenbach beispielsweise haben das getan, um ein Gesundheitsstandort mit sehr guter flächendeckender Versorgung und sehr guten medizinischen Leistungen zu werden.

Wir müssen reformieren, weil es notwendig ist und wir wollen reformieren, damit es besser wird als bisher. Das gilt es klar zu machen. Aber dazu brauchen wir auch die Mithilfe der Menschen. Die Internationale Prävention Organisation e.V. ist ein wichtiger Partner hierbei. Der Verein informiert Interessierte über die Möglichkeiten der Prävention, über Gesundheitsvorsorge und Gesundheitserhaltung. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und den Besuchern dieser Veranstaltung informative Tage, konstruktive Gespräche und viel Erfolg.

Herzlichst
Ihr

Oliver Quilling
Landrat Kreis Offenbach

Themen – Aussteller – Stand-Nr.

Spitzenmedizin in Ihrer Nähe	
Dermatologische Privatpraxis im Laserzentrum d. Kopfklinik Frankfurt GmbH (So.+ Sa.)	5
Beratung rund um die Gesundheit	
Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V.	6
DKSB Westkreis Offenbach e.V. (Mo.+ Mi.)	3
Home Health Products GmbH	1
Pluspunktapotheke im Isenburg-Zentrum	14
Reformhaus Herrmann KG (im Shop)	5
Susan G. Komen Deutschland e.V. (Mi.+ Do.)	5
Essen + Trinken	
Adipositas Stiftung	4
Wiener Feinbäckerei Heberer GmbH	9
Fit + Gesund	
Calory Coach (So.)	3
Gesunder Schlaf	
Kopfklinik Frankfurt GmbH (So.+ Sa.)	5
Hören + Sehen	
GEERS Hörakustik AG & Co. KG	10
Hörsinn Hörgeräte & mehr	11
Tinnitus-Center-Frankfurt, Abteilung der Kopfklinik Frankfurt GmbH (So.+ Sa.)	5
Medical Wellness	
Laserzentrum f. ästhetische Medizin, Abt. der Kopfklinik Frankfurt GmbH (So.+ Sa.)	5
Wellness	
Casada Deutschland GmbH	7
Zahngesundheit	
Zahnarzt Dr. Alexander Mohr	8
• Hösbacher Dental-Labor	8
Medienpartner	
Mediengruppe Offenbach-Post	
Selbsthilfegruppen	
Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich (AG-SHGIG)	12
• Kreuzbundgruppe Offenbach (So.)	12
• Pro Retina / SHG Chemikaliengeschädigte (Mo.)	12
• Aids-Hilfe Offenbach / SHG Chemikaliengeschädigte (Di.)	12
• Aids-Hilfe Offenbach / Lungenemphysem-COPD (Mi.)	12
• Männer aktiv gegen Krebs / PARITÄTISCHER (Do.)	12
• Anonyme Alkoholiker (AA) / Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst / Al Anon (Fr.)	12
• SHG Schlafapnoe / Fibromyalgie-Selbsthilfe RMK (Sa.)	12
Guttempler in Hessen	13



Schirmherrschaften:
Herr Jürgen Banzer, Hessischer Minister für Arbeit, Familie und Gesundheit
und Herr Oliver Quilling, Landrat Kreis Offenbach

Bitte kleben Sie hier mindestens 5 Gesundheits- marken ein und gewinnen Sie mit Gesundheit!