

Wichtige Selbsthilfegruppen in Ihrer Region

13



Selbsthilfekontaktstelle KIBIS in Kiel

Kontakt, Information und Beratung im
Selbsthilfebereich
Königsweg 9, Innenhof · 24103 Kiel
Tel. 0431-672727 · Fax 0431-674943
kibis-kiel@t-online.de · www.kibis-kiel.de

13

Aphasie und Schlaganfall Selbsthilfegruppe

13

Blaues Kreuz in der ev. Kirche

Fleethörn 61 · 24103 Kiel · Tel. 0431-2604450
(Suchthilfe Alkohol, Medikamente, Spieler u.a.)

13

Deutsche ILCO Stomaträger Selbsthilfegruppe

13

„Die Möwen“ Frauengruppe Sucht Betroffene u. Angehörige

13

Leukämie Selbsthilfegruppe

13

Osteoporose Selbsthilfegruppe

13

Postpolio Selbsthilfegruppe

13

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe

13

„Raynaud-Syndrom“ Selbsthilfegruppe

13

Rheuma-Liga

13

„Schlafaffenland“ Selbsthilfegruppe Narkolepsie

13

„Selbstvertrauen“ Selbsthilfegruppe

13

Tinnitus Selbsthilfegruppe

Aids-Hilfe Kiel e.V.

Königsweg 19 · 24103 Kiel · Tel. 0431-570580 · Fax 0431-5705828
info@aidshilfe-kiel.de · www.aidshilfe-kiel.de

Asbestose Selbsthilfegruppe in Hamburg und Schleswig-Holstein e.V.

Langenharmer Ring 8 · 22844 Norderstedt
Tel. 040-30857227 · Fax 040-30857228
asbestos-shg-nord@wtinet.de · www.asbesterkrankungen.de

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft

Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Julia Sandmann · Beselerallee 67 · 24105 Kiel
Tel. 0431-5601515 · Fax 0431-5601520 · www.dmsg.de

Landesarbeitsgemeinschaft Herz und Kreislauf in Schleswig-Holstein e.V.

Auguste-Viktoria-Str. 16 (5. OG) · 24103 Kiel
Tel. 0431-5303136 · Fax 0431-5303138
info@herzintakt.net · www.herzintakt.net

Selbsthilfegruppe Adipositas Kiel „Endlich Leben“

Zukunftswerkstatt · Lerchenstr. 22 · 24103 Kiel · Tel. 0431-672727
sheracara-shg-kiel@web.de · www.adipositas-shg-kiel.de

Schnelle Hilfe



Wichtige Notruf- nummern und Notdienste

Arztrufzentrale	01805-119292
Regionales PraxisNetz	0431-9719910
Zahnarztbereitschaftsdienst	0431-18186
Apotheken-Notdienst	0800-0022833
Gift-Infozentrale Nord	0551-19240

Hausarzt: _____
 Facharzt: _____
 Zahnarzt: _____
 Klinik: _____
 Apotheke: _____
 Weitere: _____

Ihr Kompetenz-Partner:



Gesundheit mit Kompetenz in und um Kiel



Quer | **sophienHOF** |

19.04. - 24.04.2010

Ihr regionales Kompetenz-Netz

Gültig bis 30.04.2011

Kompetenz-Partner der



www.IPO-web.org

Spitzenmedizin in Ihrer Nähe

8



Vital-Aesthetic-Clinic

Plastische & Aesthetische Chirurgie
Aesthetische Dermatologie
Hamburger Chaussee 77 · 24113 Kiel
Tel. 0800-1108011 · Fax 0431-7206359
www.vital-aesthetic-clinic.de

Beratung rund um die Gesundheit

9



Sophien Hof Apotheke Ruedel

Sophienblatt 20 · 24103 Kiel
Tel. 0431-2606500
Fax 0431-26065020
ruedel@apotheke-sophienhof.de
www.apotheke-sophienhof.de

1



Arbeiter-Samariter-Bund

Regionalverband Kiel
Hamburger Chaussee 90 · 24113 Kiel
Tel. 0431-661650

7



Home Health Products GmbH

Sophienstr. 15-17 · 76133 Karlsruhe
www.hhp-deutschland.de

6



Kieler Fenster – Soziale psychiatrische Hilfen / Kirschberg e.V.

Hamburger Chaussee 4 / Hamburger Chaussee 221
24114 Kiel / 24113 Kiel
Tel. 0431-649800 / 0431-64980-19 / 0431-716005
a.langfeldt@kieler-fenster.de / info@kirschberg.de
www.kieler-fenster.de / www.kirschberg.de

Beratung rund um die Gesundheit

3



Knappschaft – die neue See-Krankenversicherung

Millerntorplatz 1 · 20359 Hamburg
Tel. 040-303885101 · Fax 040-303885120
soenke.ebel@kbs.de
www.kbs.de

12



Paritätische Pflege Schleswig-Holstein gGmbH

Knooper Weg 8-10 · 24103 Kiel
Tel. 0431-6967980 · Fax 0431-69679829
info@pflege-sh.com
www.pflege-sh.com

Essen + Trinken

5



WeserGold Getränke-industrie GmbH & Co.KG

Behrenstr. 44-64 · 31737 Rinteln
Tel. 05751-4040
wesergold@riha.de
www.wesergold.de



Fit + Gesund

15



Kieler Männerturnverein

Jahnstr. 8a · 24116 Kiel
Redderkoppel 11a · 24159 Kiel
Tel. 0431-554536
melanie.kollmeyer@kmtv.de
www.kmtv.de



11

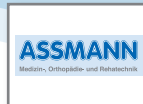


Kieler Turnverein v. 1885 e.V.

Zastrowstr. 14 · 24114 Kiel
Tel. 0431-13212 · Fax 0431-1490905
info@kielertv.de
www.kielertv.de

Heil- & Hilfsmittel

10



Assmann GmbH

Preetzer Str. 6 · 24143 Kiel
Tel. 0431-7757320
kontakt@assmann-kiel.de
www.assmann-kiel.de



2



Hörsinn

Holtener Straße 243 · 24106 Kiel
Tel. 0431-8880145 · Fax 0431-8880147
info@hoersinn24.de
www.hoersinn24.de

Hören + Sehen

14



Hörgeräte Kersten Süd

Sophienblatt 19 · 24103 Kiel
Tel. 0431-676185 · Fax 0431-6613488
www.hoergeraete-kersten.de



Wellness

4



Casada Deutschland GmbH

Obermeiers Feld 3 · 33104 Paderborn
Tel. 05254-931249-0 · Fax 05254-9312499
info@casada-deutschland.de
www.casada.de



Wichtige Selbsthilfegruppen in Ihrer Region

15



Autonomes Mädchenhaus Kiel

Holtener Str. 127 · 24118 Kiel
Tel. 0431-8058881 · Fax 0431-8058883
kontakt@maedchenhaus-kiel.de

15



Frauenberatungsstelle / Eß-o-Eß

Kurt-Schumacher-Platz 5 · 24109 Kiel
Tel. 0431-524241 · Fax 0431-526907
mail@frauentreff-essoess.de

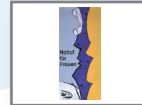
15



IHRISS e.V.

Treffpunkt und Beratung für Frauen mit und ohne Psychiatrieerfahrung
Jeßstr. 3 · 24114 Kiel
Tel. 0431-63697 · Fax 0431-6614835
frauenberatung@ihriss.de

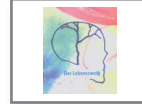
15



Notruf und Beratung bei sexualisierter Gewalt an Mädchen und Frauen

Dänischen Str. 3-5 · 24103 Kiel
Tel. 0431-91144 · Fax 0431-91925
Frauennotruf.Kiel@t-online.de

2



Verein für Hirn-Aneurysma-Erkrankte

Zweigbüro / Klattenhofstr. 5 · 26215 Wiefelstede
Tel. 04456-899182
info@hirn-aneurysma-nord.de
www.hirn-aneurysma-nord.de

