

GEWINNEN SIE MIT GESUNDHEIT!

Sie können gewinnen:

- 1 x 50 € Center-Gutschein der STADTGALERIE Passau*
- 1 x 20 € Center-Gutschein der STADTGALERIE Passau*
- 3 x 10 € Center-Gutscheine der STADTGALERIE Passau*
- 1 Gesundheitspaket der AOK Bayern
- 10 Brot-Gutscheine der Bäckerei Bachmeier
- 1 Seca Personenwaage vom Sanitätshaus Zimmermann GmbH
- 2 x ½ Jahr Abo Fitness – Physio Fit im Wert von 300 € der mtm-homecare
- 1 Gutschein der Firma arko „Kaffee & Confiserie“ im Wert von 30 €

*Die Center-Gutscheine sind in allen Shops der STADTGALERIE Passau einlösbar.

Teilnahmebedingungen:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter und Mieter der Stadtgalerie Passau sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitsmarken eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IPO-Informationsstand. Dort können Sie Ihren Beleg abgeben und nehmen automatisch an der Verlosung teil. Die Gewinner werden selbstverständlich schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
- Achtung! Nur vollständige Belege nehmen an der Verlosung teil – und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wertvolle Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.
 Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden.

Frau Herr

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Geburtsjahr: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

- Anzeige -



**Rehazentrum für Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten
Onkologie - Diabeteszentrum (DDG)
Ambulante Orthopädie**

In der Klinik Passau Kohlbruck werden im Rahmen stationärer Rehabilitationsmaßnahmen Stoffwechselerkrankungen sowie alle Formen des Diabetes und seine Folgeerkrankungen behandelt. Eine eigene Fachabteilung therapiert alle chronisch entzündlichen, funktionellen oder tumorbedingten Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes, der Leber und der Bauchspeicheldrüse.



Ausschließlich im Rahmen ganztägig ambulanter Rehabilitationsmaßnahmen behandelt unsere Orthopädische Fachabteilung Krankheiten oder Verletzungsfolgen des Haltung- und Bewegungssystems. Diese Behandlungsform („Reha ohne Bett“) eignet sich speziell für Patienten aus Stadt und Landkreis Passau.



Informieren Sie sich an unserem Stand. Wir sind täglich von 15:00 bis 20:00 Uhr für Sie da!

Unsere Themenschwerpunkte:
Montag und Freitag: Ambulante Rehabilitation
Dienstag: Ernährung
Mittwoch: Bewegung, Gleichgewichtstraining
Donnerstag: Darmkrebs
Samstag: Diabetes, Blutzuckermessung

Klinik Passau Kohlbruck, Kohlbruck 5, 94036 Passau
 Telefon 0851 5305-0
 Internet: www.klinik-passau-kohlbruck.de



PROGRAMM DER



Montag, 20.07.2009

18.00 **Diagnostik der Osteoporose**
 Vortrag RADIO-LOG Passau,
 Dr. med. Ulrich Krause

Dienstag, 21.07.2009

18.00 **Apparatemedizin – Fluch oder Segen?**
 Vortrag RADIO-LOG Passau,
 Dr. med. Stefan Braitingner

Mittwoch, 22.07.2009

14.00 **Impfen – Gerüchte und Wahrheiten**
 Vortrag RADIO-LOG Passau,
 Dr. med. Manuela Seibold

Donnerstag, 23.07.2009

18.00 **Darmkrebsvorsorge – virtuelle Darmspiegelung**
 Vortrag RADIO-LOG Passau,
 Dr. med. Wolfgang Baumgartl

Freitag, 24.07.2009

17.00 **Brustkrebsfrüherkennung durch Mammographiescreening**
 Vortrag RADIO-LOG Passau,
 Dr. med. Ulrike Aichinger

Samstag, 25.07.2009

16.00 **Brustkrebsfrüherkennung durch Mammographiescreening**
 Vortrag RADIO-LOG Passau,
 Dr. med. Ulrike Aichinger

Die Vorträge finden im IPO-Informationsstand im Untergeschoss zwischen „dm“ und „Weltbild“ statt.

WIR INFORMIEREN SIE GERNE

Aussteller EG	Stand-Nr.
Therme Geinberg - World of Wellness	1
Bäcker Bachmeier	2
Apothekendispensar Stadtgalerie	Shop
Abele Optik	Shop

Aussteller Untergeschoss	Stand-Nr.
Biocomfort	3
Landratsamt Passau – Gesundheitsamt	4
arko „Kaffee & Confiserie“	5
Klinik Passau Kohlbruck	7
AOK Bayern – die Gesundheitskasse / Direktion Passau	8
Betten Schulz	9
Galileo Vibrationstraining Physio Fit mtm-homecare	10
WMF	11
Sanitätshaus ZIMMERMANN: Gesundheit, Wohlfühlen, Lebensqualität	12
Panorama Golf Passau Fürstzell	13
IPO – Internationale Prävention Organisation e.V. Frame	

Öffnungszeiten der Veranstaltung:
 Montag - Samstag von 9.30 - 20.00 Uhr

Schirmherrschaft:
Herr Jürgen Dupper,
Oberbürgermeister der Stadt Passau



Mit großem Gesundheitsparcours!

20.07. – 25.07.2009

STADTGALERIE
 PASSAU



PROGRAMM

Montag, 20.07.2009

11.00 Eröffnung der Veranstaltung durch Herrn Jürgen Dupper, Oberbürgermeister der Stadt Passau, Dr. Wolfgang Huber, leitender Medizinaldirektor des Gesundheitsamtes Passau und Frau Tanja Popp, Center-Managerin

12.00 Vital mit Taiji und Qigong
Taiji-Qigong-Yiquan Bewegung- & Sporttherapiezentrum Heilmann, Herr Thomas Heilmann, Taiji und Qigong Lehrer, Dipl. Sportlehrer

13.00 Reisemedizin – Impfpfehlungen – Tropenkrankheit Malaria
Gesundheitsamt Passau, Dr. Heinrich Nerowski

14.00 Die „5 am Tag“-Spielregeln
AOK Direktion Passau, Frau Karin Brauneis, Dipl. Oecotrophologin, AOK-Ernährungsberaterin

15.00 Aktuelles zum Thema Rückenschmerz
Klinik Passau Kohlbruck, Prof. Dr. med. Wolfgang Beyer, Chefarzt Ambulante Orthopädie

16.00 Tanz Dich fit!
SomeSimpleSteps – Die Tanzschule GmbH, Frau Lisa Stettin

17.00 Lifekinetik – Gehirnjogging mit Bewegung
Oasis Health+Fitness Club, Herr Lars Jonatschek

18.00 Diagnostik der Osteoporose
RADIO-LOG Passau, Dr. med. Ulrich Krause

19.00 Vital mit Taiji und Qigong
Taiji-Qigong-Yiquan Bewegung- & Sporttherapiezentrum Heilmann, Herr Thomas Heilmann, Taiji und Qigong Lehrer, Dipl. Sportlehrer

Dienstag, 21.07.2009

11.00 Kampf dem Übergewicht – ohne Hungern
Klinik Passau Kohlbruck, Dr. med. Dieter Teßmann, Internist, Diabetologe (DDG), Med. Direktor

11.30 Volkskrankheit Venenleiden
Sanitätshaus Zimmermann GmbH, Frau Eva Berndt

12.30 Vital mit Taiji und Qigong
Taiji-Qigong-Yiquan Bewegung- & Sporttherapiezentrum Heilmann, Herr Thomas Heilmann, Taiji und Qigong Lehrer, Dipl. Sportlehrer

14.00 Volkskrankheit Venenleiden
Sanitätshaus Zimmermann GmbH, Frau Eva Berndt

PROGRAMM

16.00 Tanz Dich fit!
SomeSimpleSteps – Die Tanzschule GmbH, Frau Lisa Stettin

17.30 Tanzen – Aus purer Lust an Bewegung
Tanzschule Loring, Alexander und Doris Loring

18.00 Apparatedechnik, Fluch oder Segen?
RADIO-LOG Passau, Dr. med. Stefan Braitingner

19.00 Vital mit Taiji und Qigong
Taiji-Qigong-Yiquan Bewegung- & Sporttherapiezentrum Heilmann, Herr Thomas Heilmann, Taiji und Qigong Lehrer, Dipl. Sportlehrer

Mittwoch, 22.07.2009

12.00 Lifekinetik – Gehirnjogging mit Bewegung
Oasis Health+Fitness Club, Herr Lars Jonatschek

13.00 Vital mit Taiji und Qigong
Taiji-Qigong-Yiquan Bewegung- & Sporttherapiezentrum Heilmann, Herr Thomas Heilmann, Taiji und Qigong Lehrer, Dipl. Sportlehrer

14.00 Impfen – Gerüchte und Wahrheiten
RADIO-LOG Passau, Dr. med. Manuela Seibold

15.30 Fettverbrennung bei sportlicher Betätigung
AOK Bayern – Direktion Passau, Herr Josef Kitzlinger, Dipl. Sportlehrer, AOK-Sportfachkraft

15.00 Tanzen – Aus purer Lust an Bewegung
Tanzschule Loring, Alexander und Doris Loring

16.00 Tanz Dich fit!
SomeSimpleSteps – Die Tanzschule GmbH, Frau Lisa Stettin

17.00 Dance Show
DANCEEVOLUTION – DAS TANZSTUDIO, Frau Sandra Lang

18.00 Vital mit Taiji und Qigong
Taiji-Qigong-Yiquan Bewegung- & Sporttherapiezentrum Heilmann, Herr Thomas Heilmann, Taiji und Qigong Lehrer, Dipl. Sportlehrer

19.00 Without Cheerleading it's just a game!
Pirates Brides Cheerleader, Frau Isabel Deppermann

Donnerstag, 23.07.2009

11.00 Darmkrebs vermeiden!
Klinik Passau Kohlbruck, Dr. med. Dieter Teßmann, Internist, Diabetologe (DDG), Med. Direktor

PROGRAMM

14.00 Die „5 am Tag“-Spielregeln
AOK Direktion Passau, Frau Karin Brauneis, Dipl. Oecotrophologin, AOK-Ernährungsberaterin

14.30 Frei ab 12?! – Jugend und Alkohol
Gesundheitsamt Passau, Frau Sylvia Seider

16.00 Tanz Dich fit!
SomeSimpleSteps – Die Tanzschule GmbH, Frau Lisa Stettin

17.00 Lifekinetik – Gehirnjogging mit Bewegung
Oasis Health+Fitness Club, Herr Lars Jonatschek

18.00 Darmkrebsvorsorge – virtuelle Darmspiegelung
RADIO-LOG, Dr. med. Wolfgang Baumgartl

19.00 Vital mit Taiji und Qigong
Taiji-Qigong-Yiquan Bewegung- & Sporttherapiezentrum Heilmann, Herr Thomas Heilmann, Taiji und Qigong Lehrer, Dipl. Sportlehrer

Freitag, 24.07.2009

15.00 Tanzen wie die Stars – Choreografien von Detlef DI Soost präsentiert von DIs Kidsclub und DIs Dance Club Gruppen aus Passau und Vilshofen
Tanzschule DANCE MOVES, Frau Sandra Frammelsberger

15.30 Arthrose
Klinik Passau Kohlbruck, Prof. Dr. med. Wolfgang Beyer, Chefarzt Ambulante Orthopädie

16.00 Tanz Dich fit!
SomeSimpleSteps – Die Tanzschule GmbH, Frau Lisa Stettin

17.00 Brustkrebsfrüherkennung durch Mammographiescreening
RADIO-LOG Passau, Dr. med. Ulrike Aichinger

17.30 Tanzen wie die Stars – Choreografien von Detlef DI Soost präsentiert von DIs Kidsclub und DIs Dance Club Gruppen aus Passau und Vilshofen
Tanzschule DANCE MOVES, Frau Sandra Frammelsberger

18.30 Karate – Kata Bunkai
1. Karate-Club Passau e.V., Herr Andreas Ponkratz

Samstag, 25.07.2009

11.00 Diabetes im Griff – Vorbeugen und Behandeln
Klinik Passau Kohlbruck, Dr. med. Dieter Teßmann, Internist, Diabetologe (DDG), Med. Direktor

12.00 Tanz Dich fit!
SomeSimpleSteps – Die Tanzschule GmbH, Frau Lisa Stettin

PROGRAMM

13.00 Tanzen wie die Stars – Choreografien von Detlef DI Soost präsentiert von DIs Kidsclub und DIs Dance Club Gruppen aus Passau und Vilshofen
Tanzschule DANCE MOVES, Frau Sandra Frammelsberger

13.30 Ballett von klassisch bis modern
BallettStudio Irina Nilova, Frau Irina Nilova

14.00 Judo Selbstverteidigung
Nippon 2000 Passau e.V., Herr Hossi Meknatgoo

14.30 Showprogramm zur Demonstration von Olympischen Taekwondo
DEMO-TEAM der Abteilung Taekwondo des TV Passau 1862 e.V., Herr Peter Obermeier, 5. DAN Taekwondo, Abteilungsleiter

15.00 Ballett von klassisch bis modern
BallettStudio Irina Nilova, Frau Irina Nilova

15.30 Tanzen wie die Stars – Choreografien von Detlef DI Soost präsentiert von DIs Kidsclub und DIs Dance Club Gruppen aus Passau und Vilshofen
Tanzschule DANCE MOVES, Frau Sandra Frammelsberger

16.00 Brustkrebsfrüherkennung durch Mammographiescreening
RADIO-LOG Passau, Dr. med. Ulrike Aichinger

16.30 Dance Show
DANCEEVOLUTION – DAS TANZSTUDIO, Frau Sandra Lang

Das Rahmenprogramm findet auf der Bühne im Untergeschoss zwischen „Nici“ und „Intersport“ statt.

Die Vorträge finden im IPO-Informationsstand im Untergeschoss zwischen „dm“ und „Weltbild“ statt.

Änderungen vorbehalten.

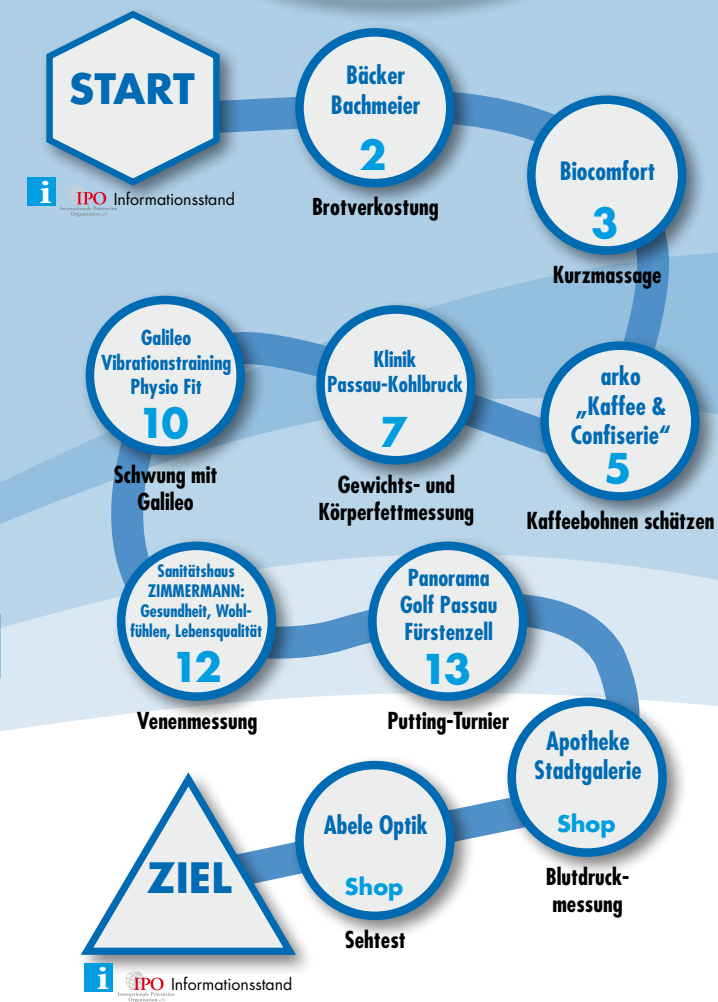
Meine Werte sind viel wert!

Mein Venendruckwert | Mein Gewicht

Mein Blutdruckwert | Mein Körperfettwert

Mein Sehwert
links | rechts

GESUNDHEITSPARCOURS



Bitte kleben Sie hier Ihre Gesundheitsmarken ein und gewinnen Sie mit Gesundheit!

