

Gewinnen Sie mit Gesundheit!

Und so geht's:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind.

Nutzen Sie hochwertigste Dienstleistungen für Ihre Gesundheit im Wert von ca. 100,- €. Natürlich kostenlos!

Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitseuro eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IPO-Stand. Dort können Sie Ihren Beleg abgeben und nehmen automatisch an der Verlosung teil. Die Gewinner werden selbstverständlich schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Sie können gewinnen:

1 x 50 € Center-Gutschein des Rathaus-Centers Ludwigshafen*, 1 x 20 € Center-Gutschein des Rathaus-Centers Ludwigshafen*, 3 x 10 € Center-Gutscheine des Rathaus-Centers Ludwigshafen* sowie 1 Kopfhörer der Fa. KIND Hörgeräte.

*Die Center-Gutscheine sind in allen Shops des Rathaus-Centers Ludwigshafen einlösbar.

- Achtung! Nur vollständige Belege nehmen an der Verlosung teil - und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wissenschaftliche Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.
- Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden. (nicht einverstanden).

Herr

Frau

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Geburtsjahr: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

PROGRAMM



Aktionen am Stand:

An allen Tagen:

- Vitalstoff-Verkostung
- Blutdruckmessung und Vorstellung der Aponorm-Blutdruckmessgeräte

Montag:

- Beratung rund um die Themen Wechseljahre, Abwehrkräfte und Blasenschwäche, Fa. Schaper & Brümmer

Dienstag:

- Reiseapotheke und Magen-Darm-Beschwerden, Fa. Steigerwald

Mittwoch:

- Sportlerapotheke
- Frubiase Sport-Verkostung

Donnerstag:

- Hautberatung, Schwerpunkt Sonnenschutz, Fa. Beiersdorf

Freitag:

- Zahnbürstengravuraktion, Fa. GlaxoSmithKline
- Vichy Hautgesundheits-Beratung

Samstag:

- Vichy Hautgesundheits-Beratung

Aktionen in der Apotheke:

- Gewichtsbestimmung
- BMI-Ermittlung
- Gesundheitsberatung für alle Altersklassen
- Kosmetikberatung

EXTRA am Mittwoch:

- Körperfettmessung
- Ernährungsberatung
- Vitamin- und Mineralstoffhaushalt
- Leistungssportler-Beratung

Meine Werte sind viel wert!

Mein Hörwert

links	rechts
-------	--------

Meine Zahnfarbe

Mein Blutdruckwert

Mein Körperfettwert

Mein Ergebnis des Screening-Tests

Wir informieren Sie gerne:

Aussteller	Stand-Nr.
Rats-Apotheke	1
IPO – Internationale Prävention Organisation e.V.	2
MAYER & REXING Sanitätshaus GmbH	3
Sparkasse Vorderpfalz	4
Biocomfort	5
Gesunde Medizin – Das Magazin für mehr Wohlbefinden	6
Dr. Rossa und Partner, Ludwigshafen, Zahnärzte	7
Rollstuhl-Sport-Gemeinschaft Ludwigshafen e.V. (Mo.)	8
Postsportverein Ludwigshafen e.V. (Di.)	8
AIDS-Hilfe Mannheim-Ludwigshafen e.V. (Mi.)	8
Rollstuhl-Sport-Gemeinschaft Ludwigshafen e.V. (Do.)	8
AI-Anon-Familiengruppen (Fr.)	8
KIND-Hörgeräte	9
Schwerdtfeger – Kompetenzzentrum – Orthopädie Schuhtechnik – Sanitätshaus Podologie	10
Hörwelt digital GmbH	11
Präventions-Kompetenznetzwerk Rhein-Neckar:	
• ST-ethik – Institut für lifestyle & beauty. (Mo.)	
• Professionell-Bauen (Di. + Sa.)	
• Strobel & Strobel – Societät für gesundheitliche Prävention (Mi.)	
• MORGEN_HORIZONT (Do.)	
• PräAktiv Gesundheit Better Aging (Do.)	
• Damenfitness Walzmühle (Fr.)	
	12

Öffnungszeiten der Veranstaltung:
Montag - Samstag von 10.00 - 20.00 Uhr

Schirmherrschaft:
Dr. Eva Lohse, Oberbürgermeisterin
der Stadt Ludwigshafen



Mit großem Gesundheitsparcours!

11.05. – 16.05.2009

RATHAUS-CENTER
LUDWIGSHAFEN

Gesundheit in Deutschland

IPO
Internationale Prävention Organisation e.V.

Montag, 11.05.2009

11.00 Eröffnung der Veranstaltung durch die Oberbürgermeisterin der Stadt Ludwigshafen, Dr. Eva Lohse und Frau Heike Marzen, Center-Managerin

11.15 Selbstverteidigung im Rollstuhl
Rollstuhl-Sport-Gemeinschaft Ludwigshafen e.V., Herr Uli Umstätter

12.15 Haut und Entgiften – nicht nur zur Fastenzeit
Vortrag Präventions-Kompetenznetzwerk Rhein-Neckar

13.00 Gesundes Bauen; www.passivhausbau.de
Vortrag Passivhausbau Herbert Krauß, 67141 Neuhofen

15.00 Video Clip Dancing
Tanz- und Sportbühne, Frau Conny Bärwinkel-Lederle

16.00 Haut und oxidativer Stress
Vortrag Präventions-Kompetenznetzwerk Rhein-Neckar

17.00 Sich bewegen – beweg' etwas
Rollstuhl-Sport-Gemeinschaft Ludwigshafen e.V., Herr Uli Umstätter

18.00 Medizinische Lifestyle-Ausbildung
Vortrag Fa. ST-ethik, Frau Suzana Tesanovic-Özgün

18.30 Wenn es um Ihr Wasser geht: Prävention im Trinkwasser
Vortrag Strobel & Strobel, Societät für gesundheitliche Prävention, Frau Dany Strobel

Dienstag, 12.05.2009

11.00 5-a-day-Obst und Gemüse: Kinderstudie „Children's health studie“
Vortrag Präventions-Kompetenznetzwerk Rhein-Neckar

13.00 Gesundes Bauen; www.passivhausbau.de
Vortrag Passivhausbau Herbert Krauß, 67141 Neuhofen

15.00 5-a-day-Obst und Gemüse: Kinderstudie „Children's health studie“
Vortrag Präventions-Kompetenznetzwerk Rhein-Neckar

16.30 Gesundes Bauen; www.passivhausbau.de
Vortrag Passivhausbau Herbert Krauß, 67141 Neuhofen

17.30 Schautanz des Tanzmariechens Alexandra Schäfer
Karneval-Gesellschaft Eule, Herr Willy Foltz

18.30 Video Clip Dancing
Tanz- und Sportbühne, Frau Jacqueline Ling

Mittwoch, 13.05.2009

11.00 Gesundes Bauen; www.passivhausbau.de
Vortrag Passivhausbau Herbert Krauß, 67141 Neuhofen

15.00 Wenn es um Ihr Wasser geht: Prävention im Trinkwasser
Vortrag Strobel & Strobel, Societät für gesundheitliche Prävention, Frau Dany Strobel

16.00 Taiji der sanfte Weg – die Nr. 1 in Ludwigshafen
1. Taijiquan-Dao e.V. Ludwigshafen, Herr Ingo Ellerhold,
1. Vorsitzender/Trainer (Lehrer für Taijiquan & Qigong)

17.00 Video Clip Dancing
Tanz- und Sportbühne, Frau Nicole Hauck, Frau Ramona Bauer

18.30 Video Clip Dancing
Tanz- und Sportbühne, Frau Jacqueline Ling

Donnerstag, 14.05.2009

10.00 **Vortrag** Start in den Tag: Freie Radikale – Freund und Killer Nr. 1 für unser Immunsystem
Herr Claude Hemmer, langjähriger Wellness- und Präventions-coach Haßloch

11.00 **Vortrag** 5-a-day-Kampagne – Vitalität durch Obst und Gemüse
Präventions-Kompetenznetzwerk Rhein-Neckar, Frau Elisabeth Kelchner, Ernährungsberaterin, Moderatorin Markfrühstück, „Morgen_Horizont“, Ludwigshafen

12.00 **Vortrag** Körperreinigung „Entgiftung und gesund ausleiten“
Präventions-Kompetenznetzwerk Rhein-Neckar, Herr Alfred Brendel, Medizinproduktberater, Meckenheim (Pfalz)

13.00 **Vortrag** Freie Radikale – Freund und Killer Nr. 1 für unser Immunsystem
Herr Claude Hemmer, langjähriger Wellness- und Präventions-coach Haßloch

14.00 Sich bewegen – beweg' etwas
Rollstuhl-Sport-Gemeinschaft Ludwigshafen e.V., Herr Uli Umstätter

15.00 **Vortrag** Immunsystem-Test „FRAS 4“ – Wie gut funktioniert Ihr Immunsystem? Wie stark sind Ihre Abwehrkräfte, wie stark wird Ihr Körper durch „Freie Radikale“ belastet? Wie hoch ist Ihr Gesundheitsrisiko?
Präventions-Kompetenznetzwerk Rhein-Neckar

16.00 **Vortrag** Gesundes Gewichtsmanagement, Ernährung und Sport
Herr Tino Ahlers, ehemaliger Leistungssportler, Ernährungstrainer und Vitalstoffberater

17.00 Selbstverteidigung im Rollstuhl
Rollstuhl-Sport-Gemeinschaft Ludwigshafen e.V., Herr Uli Umstätter

18.30 Video Clip Dancing
Tanz- und Sportbühne, Frau Jacqueline Ling

Freitag, 15.05.2009

10.00 **Vortrag** Immunsystem-Test „FRAS 4“ – Wie gut funktioniert Ihr Immunsystem? Wie stark sind Ihre Abwehrkräfte, wie stark wird Ihr Körper durch „Freie Radikale“ belastet? Wie hoch ist Ihr Gesundheitsrisiko?
Präventions-Kompetenznetzwerk Rhein-Neckar

11.00 **Vortrag** Gesundes Gewichtsmanagement: Ernährung und Sport
Damenfitness-Studio Walzmühle, Ludwigshafen (Berliner Platz, Walzmühlcenter), Rheinuferstr. 9
www.damenfitness-walzmuehle.de

12.00 **Vortrag** 5-a-day-Obst und Gemüse: Kinderstudie „Children's health studie“
Präventions-Kompetenznetzwerk Rhein-Neckar

13.00 **Vortrag** Körperreinigung „Entgiftung und gesund ausleiten“
Präventions-Kompetenznetzwerk Rhein-Neckar, Herr Alfred Brendel, Medizinproduktberater, Meckenheim (Pfalz)

14.00 **Vortrag** Alkoholismus in der Familie
Al-Anon Familiengruppen und Alateen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

15.00 **Vortrag** Immunsystem-Test „FRAS 4“ – Wie gut funktioniert Ihr Immunsystem? Wie stark sind Ihre Abwehrkräfte, wie stark wird Ihr Körper durch „Freie Radikale“ belastet? Wie hoch ist Ihr Gesundheitsrisiko?
Präventions-Kompetenznetzwerk Rhein-Neckar

16.00 **Vortrag** Zahnimplantate, das Plus an Lebensqualität
Dr. Rossa und Partner, Herr Martin Rossa

17.30 Schautanz des Tanzmariechens Alexandra Schäfer
Karneval-Gesellschaft Eule, Herr Willy Foltz

18.00 Tanzen in den Sommer
TC-Royal Ludwigshafen e.V., Frau Birgitte Amani

18.30 Fit im Alter
TC-Royal Ludwigshafen e.V., Frau Birgitte Amani

Samstag, 16.05.2009

11.00 **Vortrag** Wenn es um Ihr Wasser geht: Prävention im Trinkwasser
Strobel & Strobel, Societät für gesundheitliche Prävention, Frau Dany Strobel

12.00 **Vortrag** Zahnimplantate, das Plus an Lebensqualität
Dr. Rossa und Partner, Herr Martin Rossa

13.00 **Vortrag** Tinnitus-Retraining – die Alternative zu medizinischen Möglichkeiten
Hörwelt digital GmbH, Frau Sandra Kappner, Hörakustikmeisterin & Tinnitusspezialistin

14.00 **Vortrag** Gesundes Bauen; www.passivhausbau.de
Passivhausbau Herbert Krauß, 67141 Neuhofen

15.00 Capoeira-Vorführung
Postsportverein Ludwigshafen/Capoeira, Herr Luca Demeco

16.00 Video Clip Dancing
Tanz- und Sportbühne, Frau Jacqueline Ling

18.00 Video Clip Dancing
Tanz- und Sportbühne, Frau Tammy Mödersheim

Das Programm findet auf der Bühne zwischen „Hussel“ und „Caspar Taschen“ statt.



Bitte kleben Sie hier Ihre Gesundheitsmarken ein und gewinnen Sie Ihren Center-Gutschein!