

Gewinnen Sie mit Gesundheit!

Und so geht's:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind.

Nutzen Sie hochwertigste Dienstleistungen für Ihre Gesundheit im Wert von ca. 150,- € Natürlich kostenlos!

Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitseuro eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IPO-Stand. Dort können Sie Ihren Beleg abgeben und nehmen automatisch an der Verlosung teil. Die Gewinner werden selbstverständlich schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Sie können gewinnen:

1 x 50 € Einkaufsgutschein des Leo-Centers*, 1 x 20 € Einkaufsgutschein des Leo-Centers*, 3 x 10 € Einkaufsgutscheine des Leo-Centers*, 10 x 5 € Gutschein der Central-Apotheke, 1 Wellness-Paket der Fa. Physiotherm, 1 Schnupper-Mitgliedschaft im Sports Club Purange, 1 Gutschein im Wert von 25 € der Fa. Brunner & Bischoff sowie 5 Gutscheine für eine Galvanic-spa Behandlung im Wert von 25 € des Gesundheitszentrum Römergalerie.

*Die Einkaufsgutscheine sind in allen Shops des Leo-Centers Leonberg einlösbar.

- Achtung! Nur vollständige Belege nehmen an der Verlosung teil - und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wissenswerte Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.
- Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden. (nicht einverstanden).

Herr Frau

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Geburtsjahr: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Programm



Ihre Central-Apotheke international präsentiert folgende Aktionen in der Ladenstraße des Leo-Centers (zwischen S. Oliver und Brillenstudio Zerweck):

Montag, 16. März 2009

Wir informieren Sie zum Thema Neurodermitis und empfindliche Haut. Mit einem Hautanalysengerät können wir Ihren Hauttyp bestimmen und nützliche Ratschläge zur Hautpflege geben.

Dienstag, 17. März 2009

Wir überprüfen Ihre Blutzuckermessgeräte und können alte Geräte gegen neue Geräte austauschen. Außerdem beraten wir Sie zum Thema „richtig Blutzucker messen“.

Mittwoch, 18. März 2009

Die Allergiesaison beginnt immer früher im Jahr. Wir geben Ihnen Tips, wie Sie sich am besten auf den Pollenflug und seine lästigen Begleiterscheinungen einstellen können. Wir beraten Sie zum Thema orthomolekulare Medizin im Zusammenhang mit Stress und geschwächtem Immunsystem.

Donnerstag, 19. März 2009

Trockenes Auge – ein Ganzjahresproblem für viele Menschen. Wir beraten Sie hinsichtlich der Therapieoptionen.

Freitag, 20. März 2009

Wir beraten zum Thema empfindliche Haut sowie Faltenreduktion. Mit einem Hautanalysengerät können wir Ihren Hauttyp bestimmen und nützliche Ratschläge zur Hautpflege geben.

Samstag, 21. März 2009

Traumfigur und Traumgewicht. Die Central-Apotheke international bietet seit vielen Jahren bewährte Kurse zur Gewichtsreduktion an. Wir erläutern Ihnen in Kurzform, was die wichtigsten Maßnahmen für eine gesunde Gewichtsreduktion sind und wie wir Sie dabei unterstützend begleiten können.

Mit freundlicher Unterstützung von:



- Anzeige -

Programm



Mitmachen im Gesundheitsparcours

Mo. 16.03. 2009, 9.30-20.00 Uhr
Fr. 20.03. 2009, 9.30-20.00 Uhr

Elektronische Fußabbildung dynamische Fußdruckmessung (3D)
für eine optimale Einlagenversorgung unter Beachtung individueller Belastungsspitzen.

Di. 17.03. 2009, 9.30-20.00 Uhr
Do. 19.03. 2009, 9.30-20.00 Uhr

Lungenfunktionstest:
Bestimmung der maximal möglichen Ausatemstärke (z.B. Peakflow) zur Erkennung von Atmungsproblemen bereits vor dem Auftreten von Husten oder pfeifender Atmung, bei Kurzatmigkeit oder instabilem Asthma.

Mi. 18.03. 2009, 9.30-20.00 Uhr
Sa. 21.03. 2009, 9.30-20.00 Uhr

Venenfunktionstest:
gemessen wird die venöse Auffüllzeit und die venöse Pumpleistung zur (Früh-) Erkennung von Venenleiden. Ca. 20 Mio Menschen in Deutschland sind nach der Bonner Studie (2003) behandlungsbedürftig betroffen.

Fr. 20.03. 2009, 14.00-18.00 Uhr

Vorführung SEGWAY - „stehendmobil“
Für Patienten mit neurologischen Erkrankungen (z.B. MS, nach Schlaganfall). Ein Plus an Lebensqualität auch für Orthesen- und Prothesenträger.

- Anzeige -

Wir informieren Sie gerne:

Aussteller	Stand-Nr.
POINT – Sports.Wellness.Club	1
Lebenshilfe Leonberg e.V. (Mo.-Di.)	2
Deutscher Diabetiker Bund LV Baden-Württemberg (Mi.-Sa.)	2
Biocomfort	3
Anonyme Alkoholiker – Kontaktstelle – (Di.)	4
Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit im Landkreis Böblingen (Fr.-Sa.)	4
Brunner & Bischoff – Raumausstattung	5
Internationale Prävention Organisation e.V.	7
Sozialverband VdK Kreisverband Leonberg	8
Vital-Zentrum Sanitätshaus Glotz GmbH	9
Fibromyalgie-Selbsthilfverband Ba-Wü e.V. (Mo.-Di.)	10
Aids-Hilfe Stuttgart e.V. (Mi.)	10
Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Böblingen (Do.-Sa.)	10
Gesundheitszentrum Römergalerie	11
Iffland hören GmbH & Co. KG (Mo.-Do.)	12
Physiotherm Stuttgart (Fr.-Sa.)	12
Physiotherapie Thomas Widmann	13
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.	14
Sports Club Purange.	15
DAK Unternehmen Leben	16
Central-Apotheke international im Leo-Center	17
Binder Optik (Aktion im Shop)	S

Öffnungszeiten der Veranstaltung:
Montag - Samstag von 9.30 - 20.00 Uhr

Schirmherrschaft:
Herr Bernhard Schuler,
Oberbürgermeister der Stadt Leonberg



Mit
großem
Gesundheits-
parcours!

16.03. – 21.03.2009



Vital-Zentrum, Sanitätshaus Glotz GmbH
Dieselstraße 19-21, 70839 Gerlingen
Telefon 071 56/1 78 98-0, www.glotz.de

Programm

Montag, 16.03.2009

- 11.00 Eröffnung durch Herrn Bernhard Schuler, Oberbürgermeister der Stadt Leonberg, Dr. med. Wilfried Ahr, Leiter des Gesundheitsamtes des Landkreises Böblingen und Diana Bäßler, Center-Managerin**
- 12.30 Pilates und Flexi Bar – Fit und Gesund im Alter
Plaza Fitness Center, Herr Lazo Tanakopoulos
- 13.00 Bauch Beine Po
Plaza Fitness Center, Herr Lazo Tanakopoulos
- 15.00 Was ist Hautkrebs – Vorbeugen und Erkennen
Vortrag Gesundheitszentrum Römergalerie, Dr. med. Ullrich Shih, Hautarzt, Phlebologie
- 16.30 Hautalterung – was kann man gegen Falten tun?
Vortrag Gesundheitszentrum Römergalerie, Dr. med. Ullrich Shih, Hautarzt, Phlebologie
- 17.30 Zum Zuschauen und Mitmachen: Entspannung für den Alltag
Sportsclub Purange, Frau Jasmin Tögel
- 18.00 Wir landen den großen Wurf!
Judogemeinschaft Leonberg/Eltingen, Frau Corinna Hager

Dienstag, 17.03.2009

- 11.30 Venen- und Lymphgefäßerkrankungen
Vortrag Gesundheitszentrum Römergalerie, Dr. med. Ullrich Shih, Hautarzt, Phlebologie
- 15.30 Gesunder Rücken im Alltag
Vortrag Sportsclub Purange, Herr Philipp Hess
- 16.00 Pre Ballett und Hip Hop
Plaza Fitness Center, Herr Lazo Tanakopoulos
- 16.30 Fit in den Frühling mit Bewegung
Plaza Fitness Center, Herr Lazo Tanakopoulos
- 17.00 Lateinamerikanische Tänze und Hip-Hop/Streetdance
TSC Höfingen e.V. und Tanzschule Danceworld, Herr Timur Cavusoglu
- 17.30 **Vorträge, Information & Beratung:**
Brustkrebs ist heilbar
PD Dr. Harald Wolf, Frauenklinik Leonberg

Programm

Mittwoch, 18.03.2009

- 15.00 Venen- und Lymphgefäßerkrankungen
Vortrag Gesundheitszentrum Römergalerie, Dr. med. Ullrich Shih, Hautarzt, Phlebologie
- 16.00 Fit und Gesund in den Frühling
Plaza Fitness Center, Herr Lazo Tanakopoulos
- 16.30 Pilates und Flexi Bar
Plaza Fitness Center, Herr Lazo Tanakopoulos
- 17.00 Sport mit der Nintendo Wii mit und für Kinder
Sportsclub Purange, Herr Philipp Hess
- 17.30 Ernährung: straffe Haut – das Make-up von innen
Vortrag Sportsclub Purange, Herr Jens Sauter
- 18.00 Hautalterung – was kann man gegen Falten tun?
Vortrag Gesundheitszentrum Römergalerie, Dr. med. Ullrich Shih, Hautarzt, Phlebologie

Donnerstag, 19.03.2009

- 11.00 Hautalterung – was kann man gegen Falten tun?
Vortrag Gesundheitszentrum Römergalerie, Dr. med. Ullrich Shih, Hautarzt, Phlebologie
- 15.00 **Aktion am Stand:** Rollstuhltour durch das Leo-Center
Nichtbehinderte können in Begleitung eines Rollstuhlfahrers eine Tour im Rollstuhl machen
DRK-Kreisverband Böblingen e.V./Rollstuhlinitiative Leonberg, Frau Ursula Engelhorn
Start: am Stand des DRK
- 15.00 **Vorträge, Information & Beratung:**
Betreuung von Schwangerschaft und Geburt
Hebammen und Ärzte Elternschule Frauenklinik Leonberg, PD Dr. Harald Wolf, Frauenklinik Leonberg
- 17.00 Fit und Gesund
Plaza Fitness Center, Herr Lazo Tanakopoulos
- 17.30 Muskeln sind sympathisch
Vortrag Sportsclub Purange, Herr Jens Sauter
- 18.00 Lateinamerikanische Tänze und Hip-Hop/Streetdance
TSC Höfingen e.V. und Tanzschule Danceworld, Herr Timur Cavusoglu

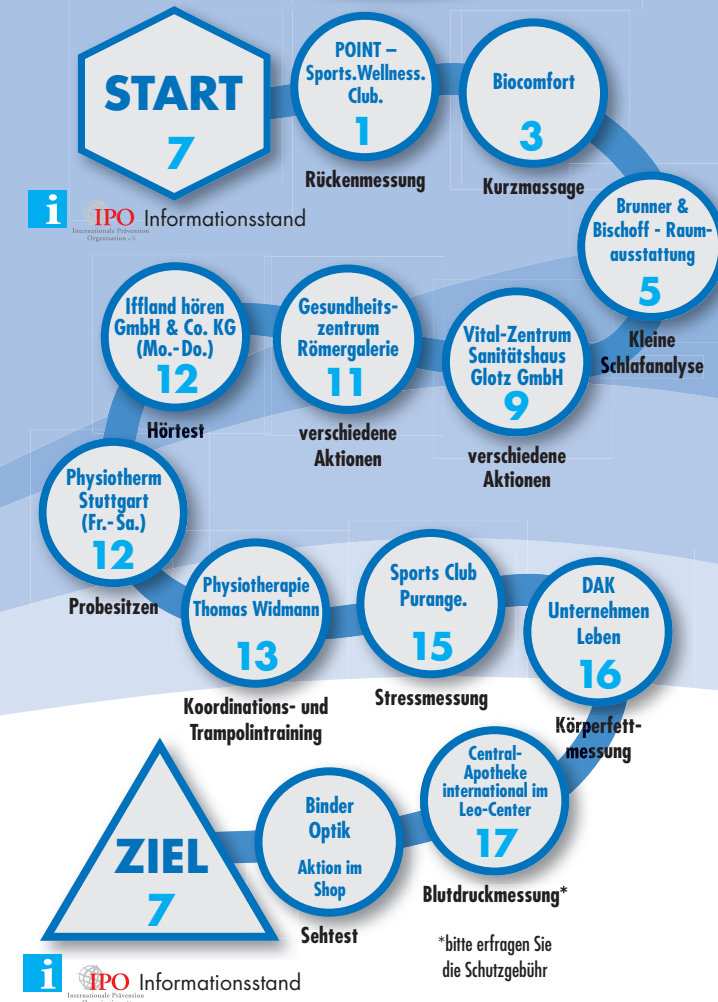
Programm

- 18.30 Karate-Gesundheit-Fitness-Selbstverteidigung
Karate TSV Eltingen, Herr Jürgen Schwenk
- 19.00 Gesunder Rücken
Plaza Fitness Center, Herr Lazo Tanakopoulos
- Freitag, 20.03.2009**
- 14.00 Lateinamerikanische Tänze und Hip-Hop/Streetdance
TSC Höfingen e.V. und Tanzschule Danceworld, Herr Timur Cavusoglu
- 14.30 Sport mit der Nintendo Wii mit und für Kinder
Sportsclub Purange, Herr Philipp Hess
- 15.00 Rollstuhlfahrer basteln mit Kindern einen Rettungswagen aus Papier
DRK-Kreisverband Böblingen e.V./Rollstuhlinitiative Leonberg, Frau Ursula Engelhorn
- 16.00 Plaza Kids führen vor: von Ballett bis Hip Hop
Plaza Fitness Center, Herr Lazo Tanakopoulos
- 16.30 Gymnastik zum Zuschauen und Mitmachen
DRK-Kreisverband Böblingen e.V./Gymnastikgruppe Leonberg, Frau Rosemarie Saible
- 17.00 **Vorträge, Information & Beratung:**
Blasenschwäche der Frau – eine Krankheit, über die man nicht spricht
PD Dr. Harald Wolf, Frauenklinik Leonberg
- 18.30 Karnevalistische Tänze, Show- und Marschtänze der Kinder- und Juniorengarde (3 - 15 Jahre)
1. Karnevalverein Leonberg Gesellschaft Engelberg e.V., Frau Brigitte Frank
- 19.00 Wir landen den großen Wurf!
Judogemeinschaft Leonberg/Eltingen, Frau Corinna Hager

Samstag, 21.03.2009

- 10.00 Hautalterung – was kann man gegen Falten tun?
Vortrag Gesundheitszentrum Römergalerie, Dr. med. Ullrich Shih, Hautarzt, Phlebologie
- 11.00 Gesunder Rücken: einfache Tipps für jeden Tag
Vortrag Sportsclub Purange, Frau Jasmin Tögel

Gesundheitsparcours



- 11.30 Pilates
Plaza Fitness Center, Herr Lazo Tanakopoulos
- 12.00 Gesunder Rücken
Plaza Fitness Center, Herr Lazo Tanakopoulos
- 12.30 Karate-Gesundheit-Fitness-Selbstverteidigung
Karate TSV Eltingen, Herr Jürgen Schwenk
- 13.30 Was ist Hautkrebs – Vorbeugen und Erkennen
Vortrag Gesundheitszentrum Römergalerie, Dr. med. Ullrich Shih, Hautarzt, Phlebologie
- 14.30 Karate-Gesundheit-Fitness-Selbstverteidigung
Karate TSV Eltingen, Herr Jürgen Schwenk
- 15.00 Typ-II Diabetes: Diagnose und Therapieoptionen
Vortrag Dr. Bernd Leuchs, Facharzt für Innere Medizin
- 15.30 Gesund abnehmen – wie kann ich das erreichen?
Vortrag Central-Apotheke im Leo-Center, Dr. Mathis Scheltdorf, Apotheker
- 16.00 Venen- und Lymphgefäßerkrankungen
Vortrag Gesundheitszentrum Römergalerie, Dr. med. Ullrich Shih, Hautarzt, Phlebologie

Das Rahmenprogramm findet auf der Aktionsfläche zwischen Bäckerei Trölsch und Gerry Weber im Erdgeschoss statt.

Meine Werte sind viel wert!

Mein Venenwert	Mein Lungenfunktionswert
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mein Hörwert links rechts	Mein Stressfaktor
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mein Körperfettwert	Mein Blutdruck
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mein Sehwert links rechts	Mein Hauttyp
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Bitte erfragen Sie die Schutzgebühr

Bitte kleben Sie hier Ihre Gesundheitsmarken ein und gewinnen Sie Ihren Einkaufsgutschein!

