

Gewinnen Sie mit Gesundheit!

Und so geht's:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind.

Nutzen Sie hochwertigste Dienstleistungen für Ihre Gesundheit im Wert von ca. 150,- €. Natürlich kostenlos!

Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitseuro eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IPO-Stand. Dort können Sie Ihren Beleg abgeben und nehmen automatisch an der Verlosung teil. Die Gewinner werden selbstverständlich schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Sie können gewinnen:

1. Preis: 1 Wellness-Wochenende im Dorint Resort & Spa Bad Brückenau.

2. Preis: 1 x 50 € Einkaufsgutschein

3. Preis: 1 x 20 € Einkaufsgutschein

sowie 3 x 10 € Einkaufsgutscheine

Die Einkaufsgutscheine sind in allen Shops des Billstedt-Centers Hamburg einlösbar.

Zusätzlich werden verschiedene Tombola-Preise verlost.

- Achtung! Nur vollständige Belege nehmen an der Verlosung teil - und nur einmal pro Person!

- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.

- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wissenschaftliche Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.

- Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden. (○ nicht einverstanden).

Herr Frau

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Geburtsjahr: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Programm der



Aktionen in der Apotheke:

10.00 - 18.00

Massage-Aktion
Lassen Sie sich verwöhnen
Herr Kleck

10.00 - 12.00

Anmessen von
Kompressionsstrümpfen

14.00 - 16.00
Blutanalyse, Cholesterin,
Fette, Zucker*

16.00 - 18.00

Blutzuckerbestimmung

10.00 - 12.00

Anmessen von
Kompressionsstrümpfen

14.00 - 16.00
Blutanalyse, Cholesterin,
Fette, Zucker*

16.00 - 18.00

Blutzuckerbestimmung

10.00 - 12.00

Anmessen von
Kompressionsstrümpfen

14.00 - 16.00
Blutanalyse, Cholesterin,
Fette, Zucker*

16.00 - 18.00

Blutzuckerbestimmung

14.00 - 16.00

Blutanalyse, Cholesterin,
Fette, Zucker*

16.00 - 18.00

Blutzuckerbestimmung

11.00 - 12.00

Blutanalyse, Cholesterin,
Fette, Zucker*

12.00 - 13.00

Blutzuckerbestimmung

*Bitte erfragen Sie die Schutzgebühr.

Aktionen am Stand:

Montag, 23.02.2009

10.00 - 18.00

Glücksrad
Drehen und Gewinnen
Fa. Hollywood, Herr Schröder

Dienstag, 24.02.2009

10.00 - 18.00

Kräuter-Haarpflege-Beratung
Fa. Rausch, Frau Bettinger

Mittwoch, 25.02.2009

10.00 - 18.00

Kräuter-Haarpflege-Beratung
Fa. Rausch, Frau Bettinger

Donnerstag, 26.02.2009

10.00 - 18.00

Hautanalyse und Beratung
Fa. Bayer, Frau Reinhart
+ „Beppi“, der Schaumdrache

Freitag, 27.02.2009

10.00 - 18.00

Hautanalyse und Beratung
Fa. Bayer, Frau Reinhart

Samstag, 28.02.2009

10.00 - 18.00

Vitamin Test-Center
Beratung, Tipps und Probieren
rund um Ihre Gesundheit
Fa. Orthomol, Herr Bussian

Wir informieren Sie gerne:

Aussteller im Erdgeschoss

Stand-Nr.

ezb-apotheke	1
PTH Pflegeteam „to huus“ GmbH	2
Deutsche Rheuma Liga (Mo.-Mi.)	3
AIDS-Hilfe Hamburg e.V. (Do.-Sa.)	3
Victoria Versicherungen	4
ELAS-Suchthilfe (Mo.-Mi.)	5
Aphasiker-Selbsthilfe in Hamburg e.V. (Do.-Sa.)	5

Aussteller im Obergeschoss

Stand-Nr.

Hamburger Volkshochschule Region Bergedorf/Billstedt (Mo.)	6
Migräne SHG (Di.-Mi.)	6
Sportspaß e.V. (Do.-Sa.)	6
Knappschaft – Die neue See-Krankenversicherung	7
SEB Bank	8
Malteser Hilfsdienst gGmbH	9
Biocomfort	10
PFLEGEN UND WOHNEN BETRIEBS GmbH	11
Sanitätshaus Drucklieb – Ihr Venen-Kompetenz-Zentrum	12
Wing Tsun Schule (Mo.)	13
Epilepsie Selbsthilfegruppe Hamburg (Di.-Mi.)	13
Morbus Sudeck Selbsthilfegruppe (Do.-Sa.)	13
Pascoe Kinderapotheke / Pascoe Naturmedizin	14
Staufen Pharma / Müller Göppingen	15
AMB Pflege Medicur Billstedt GmbH	16
Blücher-Schering GmbH	17
APOTHEKE AM BILLSTEDTER PLATZ	18
IPO – Internationale Prävention Organisation e.V.	Frame

Öffnungszeiten der Veranstaltung:
Montag - Samstag von 9.30 - 20.00 Uhr

Schirmherrschaft:
Prof. Dr. Dr. Karlheinz Schmidt,
Professor für Experimentelle Medizin,
Vorstandsvorsitzender IPO - International Prevention Organization



Foto: photocase.com/Thay

23.02. - 28.02.2009

**BILLSTEDT
CENTER**

H A M B U R G



Montag, 23.02.2009

11.00 Eröffnung der Veranstaltung mit Herrn Markus Schreiber, Bezirksamtsleiter des Bezirksamtes Hamburg-Mitte und Ludmila Brendel, Center-Managerin

Dienstag, 24.02.2009

- 15.00 Zahnersatz / Pflegeversicherung
Vortrag Victoria Versicherungen Bezirksdirektion, Herr Leif Seeler
- 16.00 Asthma aktiv begegnen
Vortrag Apotheke am Billstedter Platz, Frau Julia Pechstein
- 18.00 Arthrose – Wenn die Hüfte schmerzt!
Vortrag Dr. med. Mathias Himmelpach, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin www.arthro-clinic.de
- 18.30 Achillessehnenbeschwerden
Vortrag Dr. med. Michael Joneleit, Facharzt für Orthopädie, www.arthro-clinic.de
- 19.00 Fit und schön mit Bauchtanz – Mit (Hüft)Schwung in die Bikinizeit
Tanzstudio Susanne Tham, Frau Susanne Tham

Mittwoch, 25.02.2009

- 16.00 Lebensqualität mit Diabetes
Vortrag Apotheke am Billstedter Platz, Frau Julia Pechstein
- 19.00 Fit und schön mit Bauchtanz – Mit (Hüft)Schwung in die Bikinizeit
Tanzstudio Susanne Tham, Frau Susanne Tham

Donnerstag, 26.02.2009

- 15.00 sportspaß Fitness-Mix
sportspaß e.V., Frau Claudia Dobelmann, Frau Alexandra Piehl, Frau Jessica Obereiner
- 15.30 Arthrose – Wenn das Knie schmerzt!
Vortrag Dr. med. Geert Lewing, Facharzt für Orthopädie, www.arthro-clinic.de
- 16.00 Osteoporose? Starke Knochen schaffen
Vortrag Apotheke am Billstedter Platz, Frau Julia Pechstein

- 17.00 sportspaß Fitness-Mix
sportspaß e.V., Frau Claudia Dobelmann, Frau Alexandra Piehl, Frau Jessica Obereiner

Freitag, 27.02.2009

- 14.00 sportspaß Best of Wellness
sportspaß e.V., Frau Claudia Dobelmann, Frau Alexandra Piehl, Frau Jessica Obereiner
- 15.00 sportspaß Best of Wellness
sportspaß e.V., Frau Claudia Dobelmann, Frau Alexandra Piehl, Frau Jessica Obereiner
- 16.00 Ernährung geschmackvoll
Vortrag Apotheke am Billstedter Platz, Frau Julia Pechstein
- 17.30 Orientalischer Tanz
Bauchtänzerin Afritah
- 18.00 Personal-Training
Gesundheitssport-Kampfkunst T-SUS, Herr Levent Sarac
- 19.00 Fit und schön mit Bauchtanz – Mit (Hüft)Schwung in die Bikinizeit
Tanzstudio Susanne Tham, Frau Susanne Tham

Samstag, 28.02.2009

- 11.00 sportspaß Dance Sensations
sportspaß e.V., Frau Claudia Dobelmann, Frau Alexandra Piehl, Frau Jessica Obereiner
- 12.00 sportspaß Dance Sensations
sportspaß e.V., Frau Claudia Dobelmann, Frau Alexandra Piehl, Frau Jessica Obereiner
- 13.00 Personal-Training
Gesundheitssport-Kampfkunst T-SUS, Herr Levent Sarac
- 13.30 Orientalischer Tanz
Bauchtänzerin Afritah
- 15.00 Kampfsport und Selbstverteidigung in der Sportschule Hamburg
Sportschule Hamburg, Herr Matthias Sieber

Die Vorträge finden im IPO-Informationsframe statt.

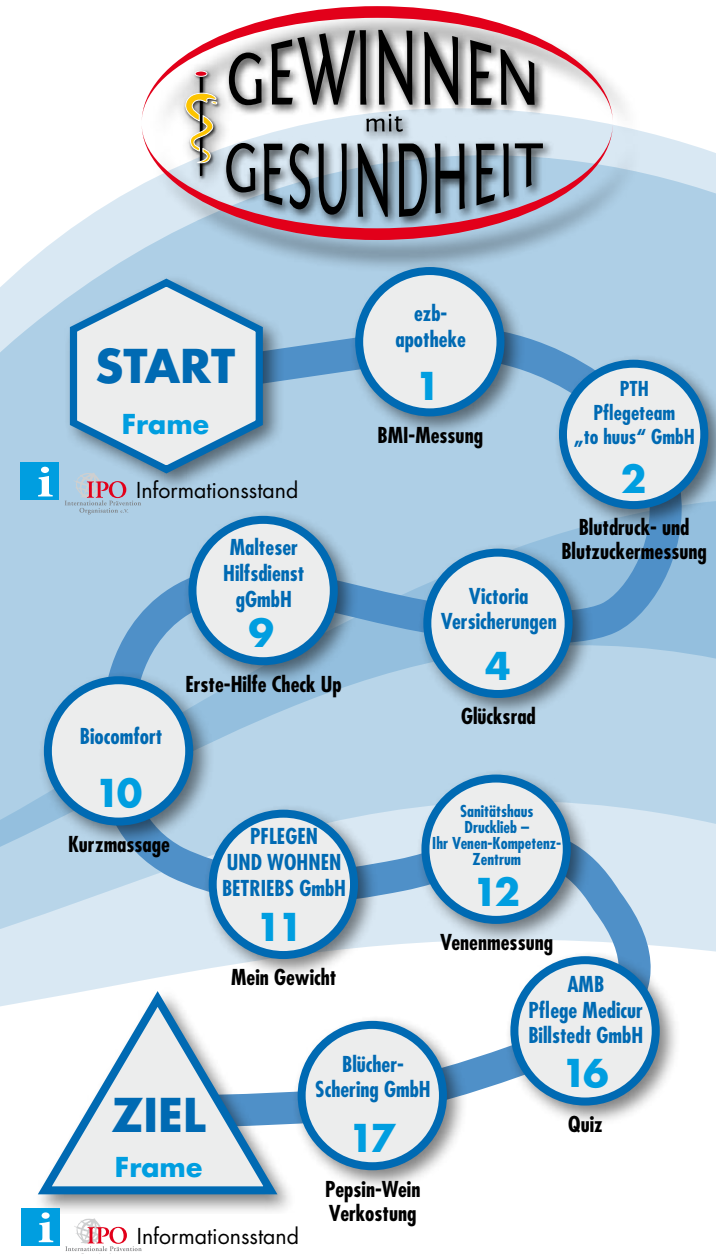


- Montag:** Hautpflegeberatung mit Bepanthol-Produkten
Test der Blutfettwerte (inkl. Blutzucker*)
- Dienstag:** Hautpflegeberatung mit Bepanthol-Produkten
Blutdruckmessung* und Vorstellung von Visomat-BD-Messgeräten
- Mittwoch:** Hautanalyse für Gesicht und Körper der Firma Avène
Vitaminverköstigung
- Donnerstag:** Hautpflegeberatung mit Hautanalyse der Firma Vichy
Blutzucker-Messung* und Vorstellung von Accu-Chek-BZ-Messgeräten
- Freitag:** Hautpflegeberatung mit Produkten der Firma La Roche-Posay
Blutzucker-Messung* und Vorstellung von Accu-Chek-BZ-Messgeräten
- Samstag:** professionelle Hautpflegeberatung der Firma Eucerin
Vitaminverköstigung

*Bitte erfragen Sie die Schutzgebühr.
Während der ganzen Woche bestimmen wir Ihren Body-Mass-Index im Rahmen des Gesundheitsparcours.

Meine Werte sind viel wert!

Mein BMI-Wert	Mein Blutdruckwert
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mein Blutzuckerwert	Mein Gewicht
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mein Venenwert	
<input type="text"/>	



Bitte kleben Sie hier Ihre Gesundheitsmarken ein und gewinnen Sie Ihren Einkaufsgutschein!