

Fit und gesund



GANBARU DOJO KARATE

Elberfelder Str. 70 · 42853 Remscheid
Tel. 02191-388020 oder 0160-90656248
Fax 02191-388042
www.ganbaru-dojo.de
info@ganbaru-dojo.de



Kampf- und Sportzentrum TAEKYON Gerd Lehmann

Alleestr. 27 · 42853 Remscheid
Tel. 02191-40699
www.taekyon-remscheid.de
g-lehmann@taekyon-remscheid.de

Wellness



Parfümerie Douglas

Allee-Center
42853 Remscheid
Tel. 02191-27000
Fax 02191-27632
www.douglas.de

Selbsthilfegruppen



Berg und Tal e.V. Selbsthilfegruppe für Patienten und Angehörige vor und nach Knochenmark- oder Stammzell- transplantation

c/o Klinik und Poliklinik für Knochenmark-
transplantation
Hufelandstr. 55 · 45122 Essen
Tel. 0152-25773464
www.bergundtal-ev.de
info@bergundtal-ev.de



Deutsche Rheuma Liga

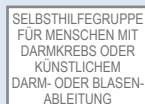
A.G. Remscheid / Wermelskirchen, Im Haus AOK
Hindenburgstr. 13-15
42853 Remscheid

Selbsthilfegruppen



Lungenemphysem-COPD Deutschland

Lindstockstr. 30 · 45527 Hattingen
Tel. 02324-999000
www.lungenemphysem-copd.de
shg@lungenemphysem-copd.de



Selbsthilfegruppe für Menschen mit Darmkrebs oder künstlichem Darm- oder Blasenableitung

Stachelhäuser Str. 13 · 42853 Remscheid
Tel. 02191-5927465
Fax 02191-5927465



Bundesverband Skoliose-Selbst- hilfe e.V. – Selbsthilfegruppe für das Bergische Land

Reinwardtstr. 23 · 42899 Remscheid
www.bundesverband-skoliose.de
shgbergischland@online.de

Wichtige Notrufnummern und Notdienste

Ärztlicher Notdienst	0180-5044100
Zahnärztlicher Notdienst	0180-5986700
Gift-Infozentrale	0228-19240

© IPO 2009 · www.IPO-web.org · Für Druckfehler keine Haftung.



Gesundheit mit Kompetenz in und um Remscheid



26.01. bis 31.01.2009

ALLEE-CENTER
REMSCHIED

Ihr regionales
Kompetenz-Netz
„Gesundheit“

Kompetenz-Partner der



www.IPO-web.org

Beratung rund um die Gesundheit



Apotheke im Allee-Center

Allee-Center
Alleestr. 74
42853 Remscheid
service@apo-buy.com



Apothekerverband Bergischland e.V.

Grünewalder Str. 36 · 42657 Solingen
Tel. 0212-815288
Fax: 0212-870050
av-bergischland@gmx.de



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Remscheid e.V.

Alleestr. 122-124 · 42853 Remscheid
Tel. 02191-923513
Fax: 02191-923590
info@drk-remscheid.de



Die Johanniter

Steinberger Str. 38 · 42855 Wuppertal
Tel. 02191-49540
www.juh-bergischland.de
info@juh-bergischland.de



medora – Zentrum für Gesundheit + Bewegung

(Allee-Center / Ärztekomples)
Theodor-Heuss-Platz 8 · 42853 Remscheid
Tel. 02191-92870
Fax 02191-928740
www.medora-remscheid.de
info@medora-remscheid.de

Beratung rund um die Gesundheit



Sozialverband VdK Solingen / Remscheid – OVW.-Cronenberg

Cäcilienstr. 33 · 42655 Solingen
Tel. 0212-88999175
Fax 0202-4781529
www.vdk.de/ov-solingen-remscheid
ov-solingen-remscheid@vdk.de



Vaillant BKK

Bahnhofstr. 15 · 42897 Remscheid
Tel. 02191-9519-0
Fax 02191-9519151
www.vaillant-bkk.de
info@vaillant-bkk.de

Kindergesundheit



Tanzschule Dance –Hip Hop School–

Ronsdorfer Str. 6 · 42855 Remscheid
Tel. 02191-28252
Fax 02191-389495
www.hiphopschool.de
info@hiphopschool.de

Zahngesundheit



FEHLING + WADER ZAHNTECHNIK GMBH

Königstr. 27-35 · 42853 Remscheid
Tel. 02191-98250
Fax 02191-982516
www.fewa-zahntechnik.de
kontakt@fewa-zahntechnik.de

Hier hören Sie richtig



Hörgeräte Pavel im Allee-Center

Allee-Center
Theodor-Heuss-Platz 8 · 42853 Remscheid
Tel. 02191-5894767
Fax 02191-5894768
www.hoergeraete-pavel.de
remscheid@hoergeraete-pavel.de

Heil- und Hilfsmittel



Goll & Schracke, Massing GmbH & Co. KG

Hindenburgstr. 9 · 42853 Remscheid
Tel. 02191-499110
Fax 02191-4991120
www.goll-schracke.de · info@goll-schracke.de

Gesund im Alter



Arbeiter-Samariter-Bund RV Bergisch Land e.V.

Friedrich-Engels-Allee 357 · 42283 Wuppertal
Tel. 0202-2629230
Fax 0202-2629233
www.asb-bergisch-land.de
wuppertal@asb-bergisch-land.de

Richtig Essen und Trinken



Bäckerei Evertzberg GmbH & Co. KG im Allee-Center

Allee-Center
Auf dem Knapp 49 · 42855 Remscheid
www.evertzberg.de · info@evertzberg.de

