

Ihr Konto-Beleg für ein Gesundheitsbuch!

Und so geht's:

Nutzen Sie hochwertigste Dienstleistungen für Ihre Gesundheit im Wert von ca. 150,- €. Natürlich kostenlos!

Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitseuro eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum Zeitungsstand des „Wiesbadener Kurier/Wiesbadener Tagblatt“. Dort können Sie Ihren Konto-Beleg abgeben und bekommen sofort ein Gesundheitsbuch (solange Vorrat reicht).
- Achtung! Nur vollständige Belege sind einlösbar - und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wissenswerte Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.
- Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden. (nicht einverstanden).

Herr Frau

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

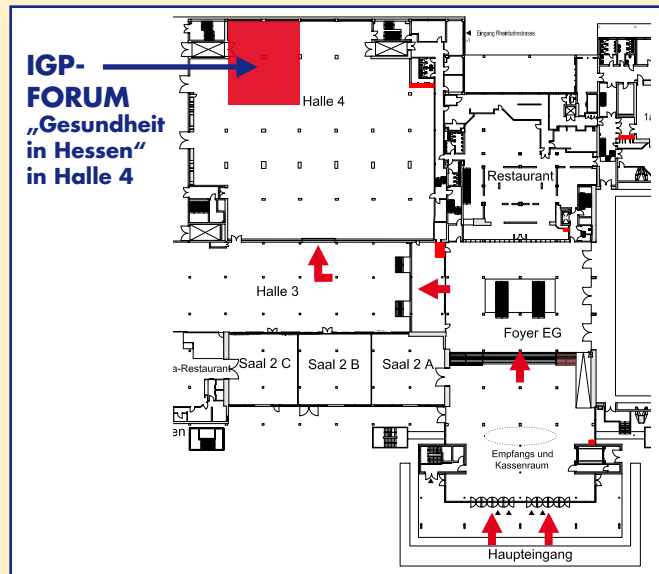
PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Geburtsjahr: _____

Buch erhalten:

Datum: _____ Unterschrift: _____

So finden Sie uns:



Rhein Main Hallen · Friedrich Ebert Allee · 65185 Wiesbaden

Schirmherrschaft:



Hessisches Sozialministerium
Dostojewskistraße 4
65187 Wiesbaden
Tel. 0611-817-0 (Zentrale)

Ideeller Träger:



Königstraße 52-54
36037 Fulda
Tel. 0661-90 220-11
Fax 0661-90 220-14

Durchführungsgesellschaft:



Lindemannstraße 30
40237 Düsseldorf
Tel. 0211-9 14 56-0
Fax 0211-9 14 56-50

Medienpartner:



Erich-Dombrowski-Straße 2
55127 Mainz
Tel. 06131-48 46 94

Meine Werte sind viel wert!

Mein Ergebnis der Handkraftmessung

Mein Ergebnis der Energiemessung

Mein Blutdruckwert

Mein Blutzuckerwert

Mein BIA-Wert

Mein Ergebnis der Sauerstoffsättigung im Blut

Mein Ergebnis der Haltungsanalyse

Mein Sehwert

links rechts

IGP-Forum Gesundheit in Hessen

Mitmachen - Wohlfühlen - Gewinnen!



Kostenlose Gesundheitschecks auf dem
IGP-Forum „Gesundheit in Hessen“
im Rahmen der



Rhein-Main-Hallen Wiesbaden



Öffnungszeiten: täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



Unser Leben wird länger, allein im letzten Jahrzehnt hat sich die Lebenserwartung in Deutschland um durchschnittlich etwa ein Jahr erhöht. Ein Grund: Die hohe Qualität der medizinischen Versorgung. Wichtig für diese Entwicklung ist aber auch, dass die Menschen mehr auf ihre Gesundheit achten und über Vorbeugung gegen Krankheiten nachdenken. Nur gut informierte Patienten können die vorhandenen Angebote des Gesundheitswesens und die Leistungen der Krankenversicherungen richtig nutzen.

Als Besucherin und Besucher der Gesundheitstage im Rahmen der HAFA Wiesbaden folgen Sie diesem Ziel – eine gute Entscheidung für Ihre eigene Gesundheit! Hier erfahren Sie, dass ein gesunder Lebensstil vielen Krankheiten vorbeugt. Oft werden Risiken aufgrund von Bewegungsarmut und falscher Ernährung, von mangelhafter Stressverarbeitung und Rauchen unterschätzt. Mit Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen dagegen vermeiden Sie Krankheiten. Wer die vielfältigen Leistungen des deutschen Gesundheitswesens kennt, kann Krankheiten zügiger und effektiver bewältigen.

Wenn sich alle Menschen vorbildlich verhalten und vorbeugen würden, müssten wir manche politische Diskussion um Versicherungsbeiträge, Praxisgebühren und Zuzahlungen bei Medikamenten nicht führen. Es fängt bei jedem einzelnen an, Krankheiten zu vermeiden und für eine geringere Belastung des Geldbeutels zu sorgen. Was Sie für Ihre Gesundheit tun können, zeigt Ihnen die Internationale Gesellschaft für Prävention e.V. bei diesen Gesundheitstagen. In übersichtlicher und attraktiver Form stellt sie die Vielfalt der gesundheitsförderlichen Vorbeugungs-, Behandlungs- und Nachsorgeleistungen vor.

Machen Sie Gebrauch von den Informationsangeboten, um neue Anregungen für ein gesundes und hoffentlich auch langes Leben zu erhalten!

Silke Lautenschläger

Silke Lautenschläger
Hessische Sozialministerin

Spitzenmedizin in Ihrer Nähe:

(Stand G02)

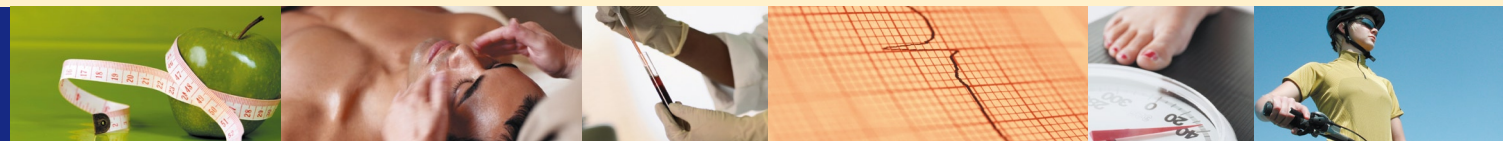
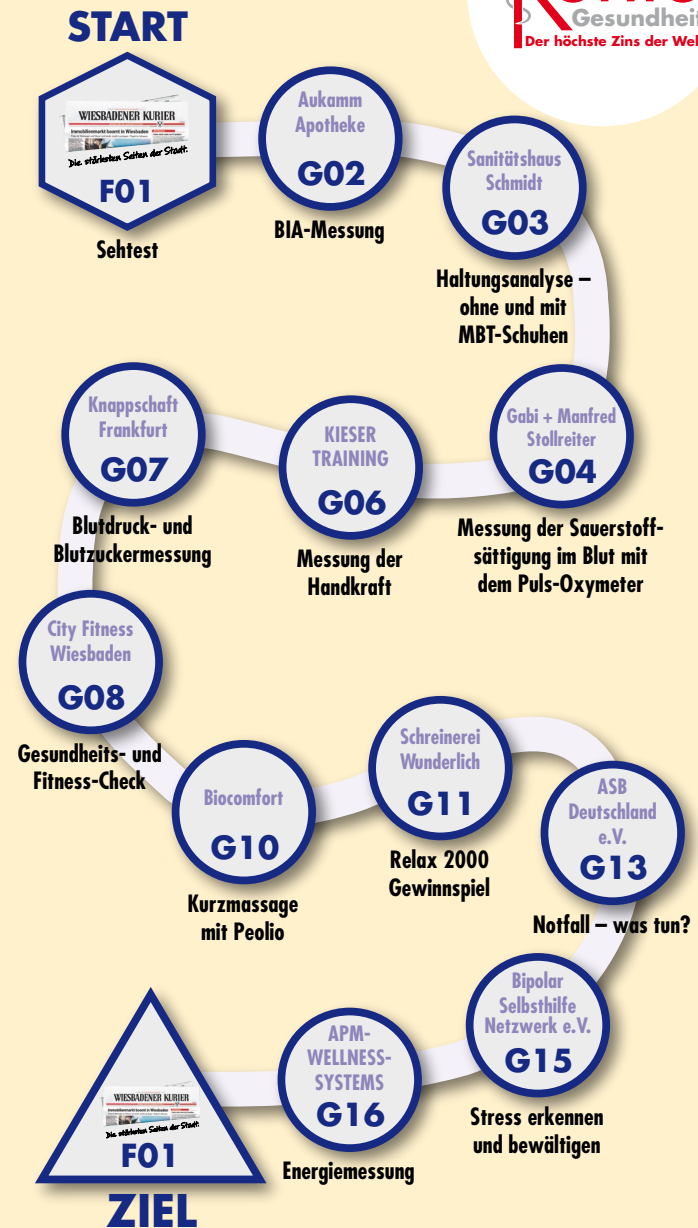
AUKAMM APOTHEKE	medicum APOTHEKE	ASKLEPIOS APOTHEKE
Parkstraße 29 65189 Wiesbaden Tel. 0611-95016200 mail@aukamm-apotheke.de	Langenbeckplatz 2 65189 Wiesbaden Tel. 0611-95016300 mail@medicum-apotheke.de	Schiersteiner Straße 42 65187 Wiesbaden Tel. 0611-95016400

Langenbeckplatz 2 · 65189 Wiesbaden · Tel. 0611-95016370

Beratung rund um die Gesundheit:

	<p>Sanitätshaus Schmidt Medizin-, Orthopädie- und Reha-Technik (Stand G03) Oppenheimer Straße 42 · 55130 Mainz Tel. 06131-882106 · Fax 06131-882169 www.sanischiemid.de</p>
	<p>Gabi + Manfred Stollreiter Selbständige Gesundheits- logistiker für MediConsult (Stand G04) Nerobergstraße 4 · 65193 Wiesbaden Tel. 0611-5650396 · Fax 0611-5650478 www.stollreiter.info</p>
	<p>ZWERG NASE e.V. (Stand G05) Ludwig-Erhard-Straße 100 · 65199 Wiesbaden Tel. 0611-5327660 www.zwerg-nase.de</p>
	<p>KIESER TRAINING (Stand G06) Äppelallee 35 · 65203 Wiesbaden Tel. 0611-6092485 · Fax 0611-6092486 www.kieser-training.com</p>

	<p>Knappschaft Frankfurt (Stand G07) Galvanistraße 31 · 60486 Frankfurt Tel. 069-74301980 · Fax 069-74301989 www.knappschaft.de</p>
	<p>City Fitness Wiesbaden (Stand G08) Moritzstraße 24-26 · 65185 Wiesbaden Tel. 0611-303049 · Fax 0611-303492 www.cityfitnesswiesbaden.com</p>
	<p>Biocomfort (Stand G10) Bernhäuser Straße 17 · 73765 Neuhausen a. d. F. Tel. 07158-98016-0 · Fax 07158-98016-99 www.biocomfort.de</p>
	<p>Schreinerei.Gesundes Wohnen.Möbel Christoph Wunderlich (Stand G11) Rathenauplatz 12 · 65203 Wiesbaden Tel. 0611-66261 · Fax 0661-6099212 www.schreinerei-wunderlich.de</p>
	<p>DANUBIUS HOTELS GROUP (Stand G12) Szent István tér 11 · H-1051 Budapest Tel. 00361-889-4000 · Fax 00361-889-4119 www.danubiushotels.com</p>
	<p>ASB Deutschland e.V. (Stand G13) Sülzburgstraße 140 · 50937 Köln Tel. 0800-2724636 www.asb.de</p>
	<p>Bipolar Selbsthilfe Netzwerk e.V. (Stand G15) Zentrale · Potsdamer Straße 1 · 51377 Leverkusen info@bsne.de · www.bsne.de</p>
	<p>Bouffier Brillen GmbH Augenoptik (Stand F01) Rheinstraße 47 · 65185 Wiesbaden Tel. 0611-34126-0 · Fax 0611-34126-29 www.bouffier.de</p>
	<p>Annekathrin Grimm Dipl.-Pädagogin (Stand G15a) Ginsheimer Straße 1 · 65462 Ginsheim-Gustavsburg Tel. 06134-557172 · Fax 01212-5-443-82-349 www.grimm-coaching.de</p>
	<p>APM-WELLNESS-SYSTEMS Bratenstein Dieter (Stand G16) Obere Austrafte 2c · A-5230 Mattighofen · Tel. 0043-774259012</p>



...und holen Sie Ihr Gesundheitsbuch am Stand des Wiesbadener Kuriers ab!