

# Ihr Konto-Beleg für einen Einkaufsgutschein im Wert von 5,- €

## Und so geht's:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind.

Nutzen Sie hochwertigste Dienstleistungen für Ihre Gesundheit im Wert von ca. 150,- €. Natürlich kostenlos!

## Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitseuro eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IGP-Stand. Dort können Sie Ihren Konto-Beleg abgeben und bekommen sofort einen Einkaufsgutschein in Höhe von 5,- €, einzulösen in allen Ladengeschäften des Thüringen Park Erfurt.
- Achtung! Nur vollständige Belege sind einlösbar - und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wissenswerte Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.
- Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden. ( nicht einverstanden).

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

## Gutschein erhalten:

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

# Auftaktveranstaltung für Ihr regionales Kompetenz-Netz



- **Wichtige Gesundheitsdienstleister in Ihrer Region**
- **Selbsthilfegruppen in der Region – für Ihre Problemlösung**
- **Wichtige Notrufnummern auf einen Blick**

## Wir informieren Sie gerne:

- 1 ASB Deutschland e.V.
- 2 Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Thüringen e.V. – Arbeitsgemeinschaft Erfurt (Do.-Fr.)
- 3 Müller Göppingen
- 4 DEUTSCHER DIABETIKER BUND, Landesverband Thüringen e.V. (Mo.)
- 4 Sozialverband VdK Hessen-Thüringen Kreisverband Erfurt (Di.)
- 4 Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V. (Mi.- Fr.)
- 4 Schutzbund Graue Panther (Sa.)
- 4 b Selbsthilfegruppe „Lymphgefäße“ Erfurt
- 5 Landeszahnärztekammer Thüringen
- 6 Arbeitsgruppe Zahnärztliche Schlafmedizin Thüringen
- 7 Landesverband Schlafapnoe Thüringen e.V.
- 8 Biocomfort
- 9 Engel GbR Gesund und fit – Mach mit!
- 10 Optik Oswald e.K.
- 11 Park Apotheke
- 12 Johnson & Johnson
- 13 PASCOE Naturmedizin
- 14 Astrid Twardy GmbH
- 15 Sandoz Pharmaceuticals GmbH
- 16 Knappschaft
- 17 Dentallabor Lorenz
- 18 ansichtsache
- 19 Nicolai & Weichold Sanitätshäuser GmbH
- 20 Biocomfort
- 21 EuroMed Kurreisen
- 22 Fitness Treff (Mo.- Mi.)
- 22 Residenz Ambiente (Do.- Sa.)
- 23 Homöopathie
- 24 Reformhaus Fischer
- F IGP - Internationale Gesellschaft für Prävention e.V. (im Frame)

Öffnungszeiten der Veranstaltung:  
Montag - Samstag von 10.00 - 20.00 Uhr

**Schirmherrschaft:**  
Frau Ministerin Christine Lieberknecht, Thüringer  
Ministerium für Soziales, Familie und Gesundheit

# Thema Gesundheit Partner mit Power



**20.10. bis 25.10.2008**

**THÜRINGEN  
PARK ERFURT**

 **Gesundheit  
in Thüringen**

# PROGRAMM

## Montag, 20.10.2008

11.30 Eröffnung durch **Frau Tamara Thierbach**, Bürgermeisterin und Beigeordnete für Soziales und Bildung, **Dr. med. Kristina Rohmann**, leitende medizinische Direktorin des Gesundheitsamtes Erfurt, **Dr. Barbara Spangenberg**, Thüringer Ministerium für Soziales, Familie und Gesundheit, Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst, Gesundheitsförderung, Suchthilfe und **Herrn Jürgen Worms**, Center-Manager

16.30 Tanzmomente  
Tanztheater Erfurt/tanzart, Frau Ester Ambrosino

17.00 „Was ist, was kann die Kunsttherapie?“  
**Vortrag** Wirkungsweise und Anwendungsbereiche der Kunsttherapie, Präsentation von kunsttherapeutischen Arbeiten  
Kunsttherapeutin Frau Evelyn Girlich

## Dienstag, 21.10.2008

17.00 Tanzmomente  
Tanztheater Erfurt/tanzart, Frau Ester Ambrosino

17.30 Multi-Media-Soundkarate für Kinder  
Karate Dojo Chikara-Club Erfurt e.V., Herr Frank Sattler

18.30 TAI-Ji-Quan  
JUNCAI Kampfkunstschule, Herr Tony Schmidt, Herr Maik Schwichtenberg

## Mittwoch, 22.10.2008

16.00 Tanz als Prävention  
Orientalischer Kultur- und Tanzsportverein e.V., Madame Dschamila und Tanzgruppen Durishawar; www.Madame-Dschamila.com

16.30 Tanzmomente  
Tanztheater Erfurt/tanzart, Frau Ester Ambrosino

17.00 „Was ist, was kann die Kunsttherapie?“  
**Vortrag** Wirkungsweise und Anwendungsbereiche der Kunsttherapie, Präsentation von kunsttherapeutischen Arbeiten  
Kunsttherapeutin Frau Evelyn Girlich

18.30 Tanz als Prävention  
Orientalischer Kultur- und Tanzsportverein e.V., Madame Dschamila und Tanzgruppen Durishawar; www.Madame-Dschamila.com

# PROGRAMM

## Donnerstag, 23.10.2008

16.30 Tanzmomente  
Tanztheater Erfurt/tanzart, Frau Ester Ambrosino

17.30 TAI-Ji-Quan  
JUNCAI Kampfkunstschule, Herr Tony Schmidt, Herr Maik Schwichtenberg

18.30 Tanz als Prävention  
Orientalischer Kultur- und Tanzsportverein e.V., Madame Dschamila und Tanzgruppen Durishawar; www.Madame-Dschamila.com

## Freitag, 24.10.2008

16.30 Tanzmomente  
Tanztheater Erfurt/tanzart, Frau Ester Ambrosino

17.00 Multi-Media-Soundkarate für Kinder  
Karate Dojo Chikara-Club Erfurt e.V., Herr Frank Sattler

18.30 Tango Argentino  
Tango Argentino e.V. Erfurt, Herr Herbert Mückenheim

## Samstag, 25.10.2008

11.00 „Was ist, was kann die Kunsttherapie?“  
**Vortrag** Wirkungsweise und Anwendungsbereiche der Kunsttherapie, Präsentation von kunsttherapeutischen Arbeiten  
Kunsttherapeutin Frau Evelyn Girlich

13.00 Tanz als Prävention  
Orientalischer Kultur- und Tanzsportverein e.V., Madame Dschamila und Tanzgruppen Durishawar; www.Madame-Dschamila.com

14.00 Karate als Kampfkunst  
1. Karateverein Erfurt, Herr Swen Seeland, Herr Tobias Kraushaar, Herr Matthias Meißner, Frau Christine Stolper, Frau Tanja Schmidt

# AKTIONSPROGRAMM DER



## Apotheke

### Montag

- Venenmessung
- Raucher-Test-Aktion
- Anti-Aging-Pflege-Beratung

### Dienstag

- Venenmessung
- Raucher-Test-Aktion
- Anti-Aging-Pflege-Beratung

### Mittwoch

- Venenmessung
- Raucher-Test-Aktion

### Donnerstag

- Venenmessung
- Raucher-Test-Aktion
- Kosmetikberatung

### Freitag

- Venenmessung
- Raucher-Test-Aktion
- Beratung Haarausfall

### Samstag

- Teeverkostung

## Center-Mall

- Osteoporose-Messung

- Blutdruckmessen

- Body-Massage

- Darmschutz
- Beratung „Gesunde Vaginalflora“

- Kosmetikberatung

- Blutzuckermessen und Blutzuckergeräteüberprüfung

## Meine Werte sind viel wert!

Mein Körperfettwert

Mein Hörwert

Mein Blutdruckwert

Mein Blutzuckerwert

Meine Zahnfarbe

Mein Venenwert

Mein Ergebnis der Fußdruckmessung

# DER GESUNDHEITSPARCOURS



Bitte kleben Sie hier Ihre Gesundheitsmarken ein und holen Sie Ihren Einkaufsgutschein im Wert von 5,- € am IGP-Stand ab!