

Ihr Konto-Beleg für einen Einkaufsgutschein im Wert von 5,- €

Und so geht's:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind.

Nutzen Sie hochwertigste Dienstleistungen für Ihre Gesundheit im Wert von ca. 150,- €. Natürlich kostenlos!

Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitseuro eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IGP-Stand. Dort können Sie Ihren Konto-Beleg abgeben und bekommen sofort einen Einkaufsgutschein in Höhe von 5,- €, einzulösen in allen Ladengeschäften der Schloss-Arkaden Braunschweig.
- Achtung! Nur vollständige Belege sind einlösbar - und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wissenswerte Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.
- Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden. (nicht einverstanden).

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Geburtsjahr: _____

Gutschein erhalten:

Datum: _____ Unterschrift: _____

Meine Werte sind viel wert!

Mein Sehwert

Mein Fußdruckwert

Mein Blutdruckwert

Mein Blutzuckerwert

Mein Körperfettwert

Beratungs-Gutschein

zu den Themen

- Hormone
- Sexualität
- Verhütung

Einzulösen bei folgenden Praxen:

Ayman Amer

Frauenarzt
Auguststr. 23
38100 Braunschweig
am **22.08.08**
von **14.00 Uhr** bis **15.00 Uhr**
Tel. 0531- 44937

Dr. med. Ralf Dieckhoff

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Leonhardstr. 62
38102 Braunschweig
am **03.09.08**
von **14.00 Uhr**
bis **15.00 Uhr**
Tel. 0531-27029-74



Wir informieren Sie gerne:

- 1 Bausch & Lomb (Do.-Sa.)
 - 1 SKE Reisen Schneider's Kur- und Gesundheitsreisen (Mo.-Mi.)
 - 2 Johnson & Johnson GmbH
 - 3 Sandoz Pharmaceuticals GmbH
 - 4 PASCOE Naturmedizin
 - 5 Arkaden-Apotheke
 - 6 Fielmann AG & Co. oHG
 - 7 Städtisches Klinikum Braunschweig – Institut für klinische Transfusionsmedizin
 - 8 Herzogin Elisabeth Hospital
 - 9 Sanitätshaus Hoffmeister
 - 10 Hörgeräte Fröhling
 - 11 Biocomfort
 - 12 KIBIS
 - 13 ASB Deutschland e.V.
 - 14 Dentallabor Schäfer und Fusenig
 - 15 Seniorenpflegeheim Alt-Lehndorf
 - 16 becker + flöge – Schön Sie zu sehen
 - 17 IKK Niedersachsen – Für alle, die mehr wollen
 - 18 Elixia
 - 19 Praxisgemeinschaft für Zahnheilkunde
- F Internationale Gesellschaft für Prävention e.V. (im IGP-Informationsframe)
- F TSV Schapen (Sa., im IGP-Informationsframe)

Öffnungszeiten der Veranstaltung: Montag - Samstag von 9.30 - 20 Uhr

Schirmherrschaft:

Herr Dr. Gert Hoffmann, Oberbürgermeister der Stadt Braunschweig

Thema Gesundheit Partner mit Power



18.08. bis 23.08.2008

**SCHLOSS
ARKADEN**
BRAUNSCHWEIG

**Gesundheit
in Deutschland**

PROGRAMM

Montag, 18.08.2008

- 10.30 CLUB AGILANDO
Tanzschule Haeusler-Kwiatkowski,
Frau Katrin Schmidt
- 11.00 **Eröffnung** durch Frau Inge Kükelhan,
Bürgermeisterin der Stadt Braunschweig und
Herrn Jan Tangerding, Center-Manager
- 16.30 Fit und Gesund durch Budo-Sport
Sportschule Budokan, Herr Helge Lohmann

Dienstag, 19.08.2008

- 16.00 Fit und Gesund durch Budo-Sport
Sportschule Budokan, Herr Helge Lohmann
- 18.30 American Line Dance
SV Olympia 92 Braunschweig,
Frau Marion Wehlt

Mittwoch, 20.08.2008

- 16.00 Fit und Gesund durch Budo-Sport
Sportschule Budokan, Herr Helge Lohmann
- 18.30 Vitalität erleben mit ELIXIA
Elixia Vital Club Braunschweig,
Frau Sahar Kimiaei-Asadi

Donnerstag, 21.08.2008

- 15.00 Die FüÙe und der übrige Mensch – FüÙe
erleben und neu „begreifen“
Christine Berger, Physiotherapeutin, Physio-
therapie des HEH
- 16.00 Fit und Gesund durch Budo-Sport
Sportschule Budokan, Herr Helge Lohmann
- 18.00 Hip Hop Tanzshow
Bounce Honeys / SV Lindenberg,
Frau Nadine Walouch

PROGRAMM

Freitag, 22.08.2008

- 13.00 Die FüÙe und der übrige Mensch – FüÙe
erleben und neu „begreifen“
Christine Berger, Physiotherapeutin, Physio-
therapie des HEH
- 15.00 Vitalität erleben mit ELIXIA
Elixia Vital Club Braunschweig,
Frau Sahar Kimiaei-Asadi
- 15.30 KOMM MACH MIT – TANZ DICH FIT !
Tanzschule Haeusler-Kwiatkowski,
Frau Katrin Schmidt
- 16.00 Orientalischer Bauchtanz
Tanzschule Karavan-Serail, Sibel Nefa;
www.sibel-nefa.de
- 16.30 Fit und Gesund durch Budo-Sport
Sportschule Budokan, Herr Helge Lohmann
- 17.00 KOMM MACH MIT – TANZ DICH FIT !
Tanzschule Haeusler-Kwiatkowski,
Frau Katrin Schmidt

Samstag, 23.08.2008

- 12.30 Vitalität erleben mit ELIXIA
Elixia Vital Club Braunschweig,
Frau Sahar Kimiaei-Asadi
- 14.00 Orientalischer Bauchtanz
Tanzschule Karavan-Serail, Sibel Nefa,
www.sibel-nefa.de
- 15.00 Traditionelles Karate Do
Shotokan Braunschweig, Herr Mathias Rohde,
Herr Wilfried Kolodziej
- 15.30 Fit und Gesund durch Budo-Sport
Sportschule Budokan, Herr Helge Lohmann
- 16.00 Volkslauf + Cheerleading
Schapener Volkslauf, Herr Ulrich Volkmann

VORTRAGSPROGRAMM

Montag, 18.08.2008

- 16.00 Die besondere Blutspende
Informationen zur Blutplättchenspende im
Städtischen Klinikum Braunschweig
Dr. Henk Garritsen, Institut für Klinische
Transfusionsmedizin, Städtisches Klinikum
Braunschweig gGmbH
- 17.00 „Das Kreuz mit dem Kreuz“
Tobias Thorban, Oberarzt, Leiter der Sektion
Wirbelsäulenorthopädie des HEH

Dienstag, 19.08.2008

- 16.30 Die besondere Blutspende
Informationen zur Blutplättchenspende im
Städtischen Klinikum Braunschweig
Dr. Henk Garritsen, Institut für Klinische
Transfusionsmedizin, Städtisches Klinikum
Braunschweig gGmbH
- 17.00 „Endoskopie heute – Chancen und
Grenzen“
Dr. Andreas Rahn, Ltd. Oberarzt der
Medizinischen Klinik des HEH

Mittwoch, 20.08.2008

- 16.30 Die besondere Blutspende
Informationen zur Blutplättchenspende im
Städtischen Klinikum Braunschweig
Dr. Henk Garritsen, Institut für Klinische
Transfusionsmedizin, Städtisches Klinikum
Braunschweig gGmbH
- 17.00 „Moderne Dickdarm- und Enddarm-
chirurgie“
Dr. Frank-Michael Hasse, Chefarzt der
Chirurgischen Klinik des HEH

VORTRAGSPROGRAMM

Donnerstag, 21.08.2008

- 16.30 Die besondere Blutspende
Informationen zur Blutplättchenspende im
Städtischen Klinikum Braunschweig
Dr. Henk Garritsen, Institut für Klinische
Transfusionsmedizin, Städtisches Klinikum
Braunschweig gGmbH
- 17.00 „Angst vor der Narkose?“
Dr. Torsten Friche, Oberarzt der Abteilung
für Anästhesie und Intensivmedizin des HEH

Freitag, 22.08.2008

- 15.30 Die besondere Blutspende
Informationen zur Blutplättchenspende im
Städtischen Klinikum Braunschweig
Dr. Henk Garritsen, Institut für Klinische
Transfusionsmedizin, Städtisches Klinikum
Braunschweig gGmbH
- 17.00 „Verschleißerkrankungen der großen Gelenke –
Aktuelle Aspekte des künstlichen Gelenk-
ersatzes“
Prof. Dr. Karl-Dieter Heller, Chefarzt der
orthopädischen Klinik des HEH

Samstag, 23.08.2008

- 17.00 „Verschleißerkrankungen der großen Gelenke –
Aktuelle Aspekte des künstlichen Gelenk-
ersatzes“
Prof. Dr. Karl-Dieter Heller, Chefarzt der
orthopädischen Klinik des HEH

Die Vorträge finden im IGP-Informationsframe
gegenüber Rewe statt.

Der Gesundheitsparcours



Bitte kleben Sie hier Ihre Gesundheitsmarken
ein und holen Sie Ihren Einkaufsgutschein
im Wert von 5,- € am IGP-Stand ab!

