

Ihr Konto-Beleg für einen Einkaufsgutschein im Wert von 5,- €

Und so geht's:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind.

Nutzen Sie hochwertigste Dienstleistungen für Ihre Gesundheit im Wert von ca. 150,- €. Natürlich kostenlos!

Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitseuro eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IGP-Stand. Dort können Sie Ihren Konto-Beleg abgeben und bekommen sofort einen Einkaufsgutschein in Höhe von 5,- €, einzulösen in allen Ladengeschäften des Saarpark-Centers Neunkirchen.
- Achtung! Nur vollständige Belege sind einlösbar - und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wissenswerte Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.
- Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden. (nicht einverstanden).

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Geburtsjahr: _____

Gutschein erhalten:

Datum: _____ Unterschrift: _____

Auftaktveranstaltung für Ihr regionales Kompetenz-Netz



05.05. bis 10.05.2008

Die Nr.1 im Saarland

SAARPARK-CENTER
NEUNKIRCHEN

Ihr regionales Kompetenz-Netz „Gesundheit“

Kompetenz-Partner der  IGP
Internationale Gesellschaft für Prävention e.V.

www.IGPraevention.org

- **Wichtige Gesundheitsdienstleister in Ihrer Region**
- **Selbsthilfegruppen in der Region – für Ihre Problemlösung**
- **Wichtige Notrufnummern auf einen Blick**

Wir informieren Sie gerne:

- 1 Saarpark Apotheke
 - 2 Saarländischer Schwesternverband
 - 3 Beratungsstellen für Kuren der saarländischen Caritasverbände (Do.-Fr.)
 - 4 Biocomfort
 - 5 PASCOE Naturmedizin
 - 6 Johnson & Johnson
 - 7 Bausch & Lomb (Do.-Sa.)
 - 8 Müller Göppingen
 - 9 lili Trendschmuck
 - 10 Malteser Hilfsdienst gGmbH
 - 11 Guttempler in Rheinland-Pfalz und Saarland e.V.
 - 12 **Gemeinschaftsstand Selbsthilfe (Mi.-Sa.):**
Mittwoch: KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland und Landesvereinigung Selbsthilfe e.V.
Donnerstag: Spondylodese-Gruppe Saarland e.V.
Freitag: Internationaler Verein für Umwelterkrankte e.V.
Samstag: Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. (DGM) - Landesgruppe Saar
 - 13 Wasserbetten Center
 - 14 Intersport Klees Thomas Klees GmbH
 - 15 DRK-Kreisverband Neunkirchen (Fr.-Sa.)
 - 16 VIA NOVA
- F IGP - Internationale Gesellschaft für Prävention e.V. (im Frame)

Öffnungszeiten der Veranstaltung:
Montag - Samstag von 9.30 - 20.00 Uhr

Schirmherrschaft:
Minister Josef Hecken, Ministerium für Justiz, Gesundheit und Soziales



Thema Gesundheit Partner mit Power



05.05. bis 10.05.2008

Die Nr.1 im Saarland

SAARPARK-CENTER
NEUNKIRCHEN

 **Gesundheit**
in Deutschland

PROGRAMM

Montag, 05.05.2008

- 11.00 Begrüßung durch Herrn Serge Micarelli, Center-Manager, anschließend Eröffnung durch Herrn Minister Josef Hecken, Ministerium für Justiz, Gesundheit und Soziales
- 16.00 **Vortrag** Ernährungstipps für Senioren
Saarländischer Schwesternverband, Herr Ulrich Schroeder
- 16.30 Rollstuhlprojekt i. R. der Ausbildung Schule für Gesundheitsberufe des Schwesternverbandes, Frau Kornelia Sinner
- 17.00 Group-Fitness
TC Training Center Wasserturm, Frau Jessica Sellers, Herr Steven Sellers
- 17.30 Gesundheit und Energie durch Bewegung
VIA NOVA GmbH, Herr Marc Linnebacher, Frau Monika Bartholomä

Dienstag, 06.05.2008

- 14.00 Group-Fitness
TC Training Center Wasserturm, Frau Jessica Sellers, Herr Steven Sellers
- 16.00 **Vortrag** Ernährungstipps für Senioren
Saarländischer Schwesternverband, Herr Ulrich Schroeder
- 16.30 **Vortrag** Präsentation Hippotherapie
Saarländischer Schwesternverband, Behindertenhilfe Ottweiler, Frau Sieglinde Reitnauer
- 17.00 Gesundheit und Energie durch Bewegung
VIA NOVA GmbH, Herr Marc Linnebacher, Frau Monika Bartholomä

Mittwoch, 07.05.2008

- 15.00 Hundetherapie im Haus Bliesau
Saarländischer Schwesternverband, Herr Helge Öxler, Pflegedienstleitung
- 16.00 **Vortrag** Ernährungstipps für Senioren
Saarländischer Schwesternverband, Herr Ulrich Schroeder
- 16.30 **Vortrag** Prävention im Alter
Saarländischer Schwesternverband und Prof. Heß-Stiftung, Professor Heinrich Heß
- 17.00 Gesundheit und Energie durch Bewegung
VIA NOVA GmbH, Herr Marc Linnebacher, Frau Monika Bartholomä

PROGRAMM

Donnerstag, 08.05.2008

- 16.00 **Vortrag** Ernährungstipps für Senioren
Saarländischer Schwesternverband, Herr Ulrich Schroeder
- 16.30 **Vortrag** Ernährung in Seniorenheimen - innovative Lösungen
Saarländischer Schwesternverband, Dr. Wolfgang Paulini
- 17.30 Gesundheit und Energie durch Bewegung
VIA NOVA GmbH, Herr Marc Linnebacher, Frau Monika Bartholomä
- 18.00 Group-Fitness
TC Training Center Wasserturm, Frau Jessica Sellers, Herr Steven Sellers

Freitag, 09.05.2008

- 16.00 **Vortrag** Ernährungstipps für Senioren
Saarländischer Schwesternverband, Herr Ulrich Schroeder
- 16.30 Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule
Saarländischer Schwesternverband, Frau Annemarie Picke, Frau Jennifer Junkes
- 17.00 Group-Fitness
TC Training Center Wasserturm, Frau Jessica Sellers, Herr Steven Sellers
- 17.30 Gesundheit und Energie durch Bewegung
VIA NOVA GmbH, Herr Marc Linnebacher, Frau Monika Bartholomä

Samstag, 10.05.2008

- 10.30 Hundetherapie im Haus Bliesau
Saarländischer Schwesternverband, Herr Helge Öxler, Pflegedienstleitung
- 13.30 **Vortrag** Das Meer im Dienste von Gesundheit und Schönheit, Methode Thalasso Plus
THALASSO INTERNATIONAL, Frau Agnes Kling-Schlicker
- 15.30 Group-Fitness
TC Training Center Wasserturm, Frau Jessica Sellers, Herr Steven Sellers
- 16.00 Gesundheit und Energie durch Bewegung
VIA NOVA GmbH, Herr Marc Linnebacher, Frau Monika Bartholomä

PROGRAMM DER



Montag:

- Hautanalyse mit Skinscope™
- Schminkaktion: Eine Visagistin ist vor Ort

Dienstag:

- Spezial-Hautpflege ohne Rezept
- Eine zeitgemäße Alternative zur Schönheits-OP

Mittwoch:

- Beratung und Analyse der Haarstruktur
- Spezialberatung für unreine Haut

Donnerstag:

- Beratung und Analyse bei Neurodermitis und Psoriasis
- Information über Naturprodukte inklusive Handmassage

Freitag:

- Nahrungsergänzung für die Schönheit für Haut und Haar
- Spezialprodukte auf dem Gebiet der gezielten Körperpflege

Samstag:

- Schönheit aus dem Meer
- Faltenreduzierung mit Sofortwirkung
- Männerpflege, die unter die Haut geht

Meine Werte sind viel wert!

Mein Ergebnis der Hautanalyse

Mein Körperfettwert

Mein Blutdruckwert

Mein Back Check Ergebnis

Der Gesundheitsparcours



Bitte kleben Sie hier Ihre Gesundheitsmarken ein und holen Sie Ihren Einkaufsgutschein im Wert von 5,- € am IGP-Stand ab!