

## Ihr Konto-Beleg für einen Einkaufsgutschein im Wert von 5,- €

### Und so geht's:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind.

Nutzen Sie hochwertigste Dienstleistungen für Ihre Gesundheit im Wert von ca. 150,- €. Natürlich kostenlos!

### Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitseuro eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IGP-Stand. Dort können Sie Ihren Konto-Beleg abgeben und bekommen sofort einen Einkaufsgutschein in Höhe von 5,- €, einzulösen in allen Ladengeschäften des Elbe-Einkaufszentrums in Hamburg.
- Achtung! Nur vollständige Belege sind einlösbar - und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wertvolle Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.
- Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden. ( nicht einverstanden).

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

### Gutschein erhalten:

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Auftaktveranstaltung für Ihr regionales Kompetenz-Netz



**Auftaktveranstaltung**  
**18.02. bis 23.02.2008**

**ELBE**  
EINKAUFSZENTRUM

**Ihr regionales Kompetenz-Netz „Gesundheit“**

Kompetenz-Partner der **IGP**  
Internationale Gesellschaft für Prävention e.V.

[www.IGPraevention.org](http://www.IGPraevention.org)

- **Wichtige Gesundheitsdienstleister in Ihrer Region**
- **Selbsthilfegruppen in der Region – für Ihre Problemlösung**
- **Wichtige Notrufnummern auf einen Blick**

## Wir informieren Sie gerne:

- 1 PASCOE Naturmedizin
- 2 Johnson & Johnson
- 3 Astrid Twardy GmbH
- 4 Rosenhof Seniorenwohnanlagen, Rosenhof Hamburg (Mo.-Mi.)
- 4 Bausch & Lomb (Do.-Sa.)
- 5 Yoga im täglichen Leben e.V. (Mo.-Mi.)
- 5 Medizinisches PräventionsCentrum Hamburg (MPCH) (Do.-Sa.)
- 6 Müller Göppingen
- 7 Homöopathie
- 8 InteraDent Zahntechnik AG
- 9 Biocomfort
- 10 Commerzbank
- 11 Asklepios Klinik Altona
- 12 Druckkammerzentrum Hamburg
- 13 Optiker Bode
- 14 MPM Mittelpunkt Mensch GmbH
- 15 Zentrum für Gefäßmedizin
- 16 Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG (Mo.)
- 16 Arbeiter-Samariter-Bund (Di.)
- 16 SKE Reisen Schneider's Kur- und Gesundheitsreisen (Mi.-Fr.)
- 16 Damen Aktiv Studio (Sa.)
- 17 Malteser
- 18 Aids-Hilfe Hamburg
- 19 IKN - Interessengemeinschaft künstliche Niere Hamburg e.V.
- 19 Bundesverband der Organtransplantierten e.V. (BDO)
- 19 Selbsthilfe Lebertransplantierte Deutschland e.V. (SLD)
- 20 Sunrise Domizile für Senioren in Klein Flottbek (Di.-Mi.)
- 20 ELAS-Suchtselbsthilfe (Träger: Diakonisches Werk Hamburg) (Do.-Sa.)
- 20 Netzwerk für Kindertherapie (Mo.)
- F IGP - Internationale Gesellschaft für Prävention e.V. (im Frame)
- F Hamburger Volkshochschule Region West (Do.-Fr.) (im Frame)
- L EEZ-Apotheke (vom Laden aus)
- L Apollo Optik Holding GmbH & Co. KG (vom Laden aus)
- L Reformhaus Engelhardt (vom Laden aus)

Öffnungszeiten der Veranstaltung:

Montag - Samstag von 9.30 - 20.00 Uhr, Donnerstag von 9.30 - 21.00 Uhr

### Schirmherrschaft:

**Frau Senatorin Birgit Schnieber-Jastram, Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz**



## Thema Gesundheit Partner mit Power



**18.02. bis 23.02.2008**

**ELBE**  
EINKAUFSZENTRUM

 **Gesundheit  
in Deutschland**

## Montag, 18.02.2008

- 11.00 Eröffnung durch Herrn Klaus-Peter Stender, Ltr. d. Abt. Gesundheitsberichterstattung und Gesundheitsförderung und Herrn Bönchen in Vertretung des Center-Managers
- 14.30 Netzwerk Kindertherapie Hamburg-West: Wir begleiten die Entwicklung Ihres Kindes  
Netzwerk Kindertherapie Hamburg-West, Frau Elke van Alen, Projektleitung
- 15.00 **Herzinfarkt: Wie vermeide ich einen Herzinfarkt?**  
Asklepios Klinik Altona, Prof. Dr. Klaus von Olshausen, Chefarzt, Kardiologie und Pneumologie, Dr. Johann Bolte, Leitender Oberarzt, Kardiologie und Pneumologie
- 16.00 **Bluthochdruck: Gefahr für Herz und Hirn**  
Asklepios Klinik Altona, Prof. Dr. Klaus von Olshausen, Chefarzt, Kardiologie und Pneumologie, Dr. Johann Bolte, Leitender Oberarzt, Kardiologie und Pneumologie
- 17.00 **Herz- und Schlaganfall**  
Asklepios Klinik Altona, Prof. Dr. Klaus von Olshausen, Chefarzt, Kardiologie und Pneumologie, Dr. Johann Bolte, Leitender Oberarzt, Kardiologie und Pneumologie
- 18.00 **Nicht rauchen - der sichere Weg zur Gesundheit von Lunge, Herz und Gefäßen**  
Asklepios Klinik Altona, Prof. Dr. Klaus von Olshausen, Chefarzt, Kardiologie und Pneumologie, Dr. Matthias Müller, Oberarzt, Kardiologie und Pneumologie
- 18.30 Gutes Sehen bis ins hohe Alter  
Augenarztpraxis Blankenese, Dr. Peter P. Kaupke

## Dienstag, 19.02.08

- 15.00 **Herzinfarkt: Wie vermeide ich einen Herzinfarkt?**  
Asklepios Klinik Altona, Prof. Dr. Klaus von Olshausen, Chefarzt, Kardiologie und Pneumologie, Dr. Johann Bolte, Leitender Oberarzt, Kardiologie und Pneumologie
- 16.00 **Bluthochdruck: Gefahr für Herz und Hirn**  
Asklepios Klinik Altona, Prof. Dr. Klaus von Olshausen, Chefarzt, Kardiologie und Pneumologie, Dr. Johann Bolte, Leitender Oberarzt, Kardiologie und Pneumologie
- 17.00 **Herz- und Schlaganfall**  
Asklepios Klinik Altona, Prof. Dr. Klaus von Olshausen, Chefarzt, Kardiologie und Pneumologie, Dr. Johann Bolte, Leitender Oberarzt, Kardiologie und Pneumologie
- 18.00 **Nicht rauchen - der sichere Weg zur Gesundheit von Lunge, Herz und Gefäßen**  
Asklepios Klinik Altona, Prof. Dr. Klaus von Olshausen, Chefarzt, Kardiologie und Pneumologie, Dr. Matthias Müller, Oberarzt, Kardiologie und Pneumologie

## Mittwoch, 20.02.08

- 14.30 Venenerkrankungen - Diagnostik und Therapie  
Versorgungszentrum im Zentrum für Gefäßmedizin, Dr. Jean-Roger Loose
- 15.00 **Geburtshilfe**  
Asklepios Klinik Altona, Prof. Dr. Volker Ragosch, Chefarzt, Gynäkologie und Geburtshilfe
- 15.30 **Schmerzbehandlung in der Geburtshilfe**  
Asklepios Klinik Altona, Dr. Clauspeter Pfad, Anästhesiologie und operative Intensivmedizin, Verantwortungsbereich Schmerztherapie und geburtshilfliche Anästhesie
- 16.00 **Nasen- und Nebenhöhlenentzündung**  
Asklepios Klinik Altona, Prof. Dr. Thomas Grundmann, Chefarzt, Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
- 16.30 **Plastische Operationen an der Nase**  
Asklepios Klinik Altona, Frau Dr. Heike Auffermann, Leitende Oberärztin Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
- 17.00 **Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs**  
Asklepios Klinik Altona, Dr. Oliver Brummer, Leitender Oberarzt, Gynäkologie und Geburtshilfe
- 17.30 Netzwerk Kindertherapie Hamburg-West: Wir begleiten die Entwicklung Ihres Kindes  
Netzwerk Kindertherapie Hamburg-West, Frau Elke van Alen, Projektleitung
- 18.00 **Beckenbodenschwäche und Harninkontinenz**  
Asklepios Klinik Altona, Dr. Mahtab Bazargan, Oberärztin, Gynäkologie und Geburtshilfe
- 18.30 Arterielle Gefäßerkrankungen (Raucherbein)  
Versorgungszentrum im Zentrum für Gefäßmedizin, Dr. Friederike Baron
- 19.00 Schulprobleme - Augenprobleme??  
Worauf Eltern bei schul- und entwicklungsauffälligen Kindern achten sollten  
Netzwerk Kindertherapie Hamburg-West, Frau Elke van Alen, Projektleitung

## Donnerstag, 21.02.08

- 15.30 **Schlaganfall**  
Asklepios Klinik Altona, Dr. Peter Michels, Oberarzt, Neurologie und Prof. Dr. Axel Müller-Jensen, Chefarzt, Neurologie
- 16.30 **Schlaganfall**  
Asklepios Klinik Altona, Dr. Peter Michels, Oberarzt, Neurologie und Prof. Dr. Axel Müller-Jensen, Chefarzt, Neurologie
- 17.30 **Schlaganfall**  
Asklepios Klinik Altona, Dr. Peter Michels, Oberarzt,

Neurologie und Prof. Dr. Axel Müller-Jensen, Chefarzt, Neurologie

## Freitag, 22.02.08

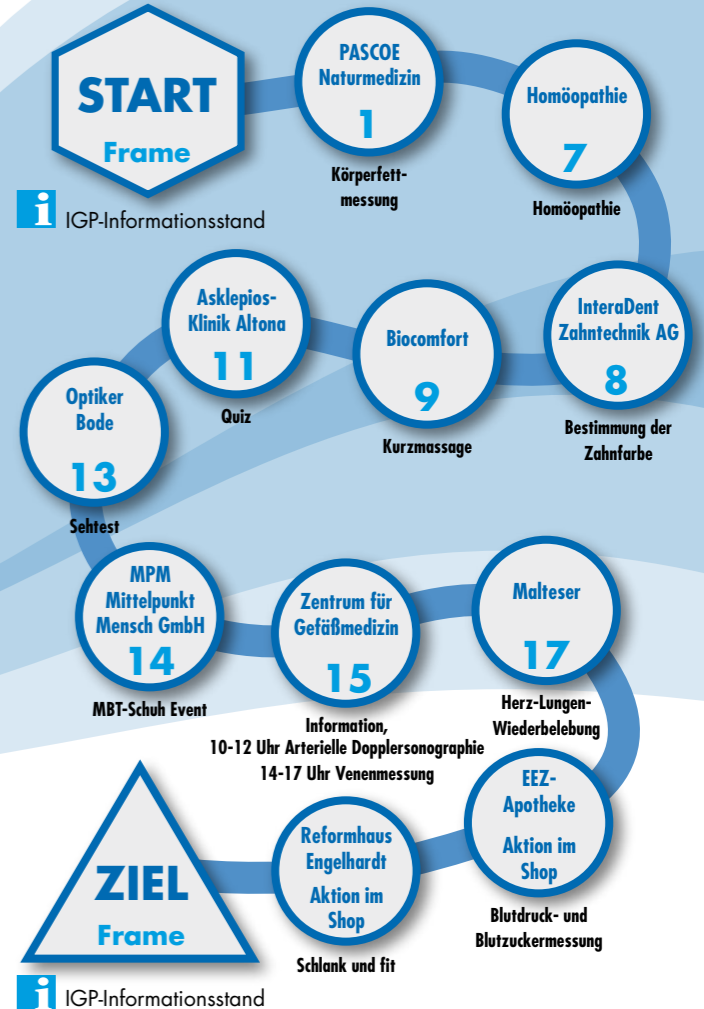
- 10.30 Das dicke Bein (Lip/Lymphödem)  
Versorgungszentrum im Zentrum für Gefäßzentrum, Dr. Christina Schreiber
- 15.30 Kann man der Demenz vorbeugen?  
Dr. med. Anne Holtwick, Elbchaussee 353, 22609 Hamburg
- 16.00 Gutes Sehen bis ins hohe Alter  
Augenarztpraxis Blankenese, Dr. Dorte Miebach

## Samstag, 23.02.08

- 14.30 **Das Wunderwerk der Verdauung**  
Asklepios Klinik Altona, Prof. Dr. Friedrich Hagenmüller, Chefarzt, Gastroenterologie
- 15.30 **Magenspiegelung - kein Problem**  
Asklepios Klinik Altona, Prof. Dr. Friedrich Hagenmüller, Chefarzt, Gastroenterologie
- 16.30 **Darmuntersuchungen mit einer verschluckbaren Videokapsel**  
Asklepios Klinik Altona, Prof. Dr. Friedrich Hagenmüller, Chefarzt, Gastroenterologie
- 18.00 **Darmkrebs kann man verhüten**  
Asklepios Klinik Altona, Prof. Dr. Friedrich Hagenmüller, Chefarzt, Gastroenterologie

## Meine Werte sind viel wert!

Mein Körperfettwert	Meine Zahnfarbe
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Meine Sehwert	Mein Venenwert
links <input type="text"/> rechts <input type="text"/>	<input type="text"/>
Mein Blutdruckwert	Mein Blutzuckerwert
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mein Ergebnis der Dopplersonographie	
<input type="text"/>	



Bitte kleben Sie hier Ihre Gesundheitsmarken ein und holen Sie Ihren Einkaufsgutschein im Wert von 5,- € am IGP-Stand ab!