

# Ihr Konto-Beleg für einen Einkaufsgutschein im Wert von 5,- €

## Und so geht's:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind.

Nutzen Sie hochwertigste Dienstleistungen für Ihre Gesundheit im Wert von ca. 150,- €. Natürlich kostenlos!

## Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitseuro eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IGP-Stand. Dort können Sie Ihren Konto-Beleg abgeben und bekommen sofort einen Einkaufsgutschein in Höhe von 5,- €, einzulösen in allen Ladengeschäften des EASTGATE Berlin.
- Achtung! Nur vollständige Belege sind einlösbar - und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wissenswerte Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.
- Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden. (○ nicht einverstanden).

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

## Gutschein erhalten:

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Meine Werte sind viel wert!

Mein BMI-Wert

Mein Hautanalyse-Ergebnis

Meine Zahnfarbe

Mein Blutdruckwert

Mein Blutzuckerwert

Mein Körperfettwert

links	rechts
-------	--------

Mein Fitness-Wert

Mein Venendruck

Mein Ergebnis der Ganganalyse

Mein Sehwert

Mein Ergebnis der Hornhautmessung

Mein Cholesterinwert

## Auftaktveranstaltung für Ihr regionales Kompetenz-Netz

**Gesundheit mit Kompetenz**  
in und um Berlin



Auftaktveranstaltung  
14.01. bis 19.01.2008



Ihr regionales  
Kompetenz-Netz  
„Gesundheit“

Kompetenz-Partner der **IGP**  
Internationale Gesellschaft  
für Prävention e.V.

[www.IGPraevention.org](http://www.IGPraevention.org)

- **Wichtige Gesundheitsdienstleister in Ihrer Region**
- **Selbsthilfegruppen in der Region – für Ihre Problemlösung**
- **Wichtige Notrufnummern auf einen Blick**

## Wir informieren Sie gerne:

Astrid Twardy GmbH

bHIVore e. V. (Fr.-Sa.)

BIOCOMFORT

Body + Soul / Fitness + Gesundheit

Chronos Hilfswerk e. V.

DEUTSCHES NORDIC WALKING INSTITUT

Die Johanniter, RV Berlin

DRK Kliniken Berlin | Köpenik

Frauenarztpraxis im Eastgate - Gisela Blau - Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Interessengemeinschaft Organtransplantierte Patienten e. V.

IGP - Internationale Gesellschaft für Prävention e. V.

InteraDent Zahntechnik AG

Johnson & Johnson

KIS Ambulante Pflege

Landeskriminalamt Berlin (Mi.)

Malteser Hilfsdienst Berlin e. V. (Mo.)

MITTENDRIN in Hellersdorf e. V. (Di.)

Müller Göppingen

PASCOE Naturmedizin

Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Berlin-Buch der Deutschen Hochdruckliga e. V. (Do.)

SPORTHALLE AN DER WUHLE

SSI Institut für Marketing und Tourismus

STAUFEN-PHARMA

Thera Eastgate GmbH / Sanitätshaus Eastgate GmbH

Therapiehund Berlin e. V.

Unikate

VisuMed Augenlaser-Zentrum Berlin

Guten Tag Apotheke (im Shop)

Öffnungszeiten der Veranstaltung:

Montag - Mittwoch von 10-20 Uhr, Donnerstag - Samstag von 10-21 Uhr

## Schirmherrschaft:

**Prof. Dr. Dr. Karlheinz Schmidt,**  
Vorsitzender des Vorstands der IGP

Thema  
**Gesundheit**  
Partner mit Power



Mit Gesundheitsparcours  
**Konto**  
Gesundheit  
Der höchste Zins der Welt

14.1. bis 19.1.2008

**EASTGATE**  
BERLIN

**Gesundheit**  
in Deutschland

# PROGRAMM

- Montag, 14.01.2008**
- 11.00 **Eröffnung durch Frau Dagmar Pohle, Bezirksbürgermeisterin und Frau Bianka Käppler, Center-Managerin**
- 14.00 Therapiehunde im Einsatz  
Arbeit des Vereins in Pflege-, Behinderten- und Kindereinrichtungen, Vorstellung einiger Hunde  
Therapiehunde Berlin e.V., Dr. Brigitte Seifert
- 16.00 Brustkrebs - Diagnostik, Therapie und Nachsorge  
**Vortrag** Gisela Blau, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe - Frauenarztpraxis im Eastgate
- 17.00 Karate und Selbstverteidigung für Jung und Älter  
Bushido Dojo Berlin e.V., Herr Andreas Förster
- 17.30 Kindertanz und Jazz-Dance  
Tanzschule Molnar, Herr Augustin Molnar
- 18.00 Karate und Selbstverteidigung für Jung und Älter  
Bushido Dojo Berlin e.V., Herr Andreas Förster
- 18.30 Sumo im Body & Soul  
Kampfsportschule im Kloostergarten e.V., Herr Haase, Herr Reinhard Bunk
- Aufführung des Malteser Hilfsdienst Berlin e. V.:**  
Auffinden eines Notfallpatienten, Reanimationsdemo auf der Bühne mit eigener Moderation dieser Maßnahmen!  
(Die Zeiten erfragen Sie bitte am Stand)
- Dienstag, 15.01.2008**
- 14.00 Therapiehunde im Einsatz  
Arbeit des Vereins in Pflege-, Behinderten- und Kindereinrichtungen, Vorstellung einiger Hunde  
Therapiehunde Berlin e.V., Dr. Brigitte Seifert
- 15.30 Krebsprophylaxe durch die HPV-Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs  
**Vortrag** Gisela Blau, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe - Frauenarztpraxis im Eastgate
- 16.00 Judo im Body & Soul  
Kampfsportschule im Kloostergarten e.V., Herr Haase, Herr Reinhard Bunk
- 17.00 Karate und Selbstverteidigung für Jung und Älter  
Bushido Dojo Berlin e.V., Herr Andreas Förster
- 17.30 Kindertanz und Jazz-Dance  
Tanzschule Molnar, Herr Augustin Molnar
- 18.00 Karate und Selbstverteidigung für Jung und Älter

# PROGRAMM

- 18.30 Bushido Dojo Berlin e.V., Herr Andreas Förster  
Karate im Body & Soul  
Kampfsportschule im Kloostergarten e.V., Herr Haase, Herr Reinhard Bunk
- Mittwoch, 16.01.2008**
- 14.00 Therapiehunde im Einsatz  
Arbeit des Vereins in Pflege-, Behinderten- und Kindereinrichtungen, Vorstellung einiger Hunde  
Therapiehunde Berlin e.V., Dr. Brigitte Seifert
- 15.00 Karate im Body & Soul  
Kampfsportschule im Kloostergarten e.V., Herr Haase, Herr Reinhard Bunk
- 15.30 Brustkrebs - Diagnostik, Therapie und Nachsorge  
**Vortrag** Gisela Blau, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe - Frauenarztpraxis im Eastgate
- 16.30 Exotische Kampfkunst  
Kampfkunst Studio Pham, Frau Ute Pham
- 17.00 Karate und Selbstverteidigung für Jung und Älter  
Bushido Dojo Berlin e.V., Herr Andreas Förster
- 17.00 Übergewicht - Warum wir immer dicker werden  
**Vortrag** ipam Institut für präventive und adjuvante Medizin, Dr. med. Bernd Michael Löffler
- 17.30 Kindertanz und Jazz-Dance  
Tanzschule Molnar, Herr Augustin Molnar
- 18.00 Karate und Selbstverteidigung für Jung und Älter  
Bushido Dojo Berlin e.V., Herr Andreas Förster
- 18.30 Chic mit Kik im Body & Soul  
Kampfsportschule im Kloostergarten e.V., Herr Haase, Herr Reinhard Bunk
- Donnerstag, 17.01.2008**
- 14.00 Therapiehunde im Einsatz  
Arbeit des Vereins in Pflege-, Behinderten- und Kindereinrichtungen, Vorstellung einiger Hunde  
Therapiehunde Berlin e.V., Dr. Brigitte Seifert
- 14.30 Chic mit Kik im Body & Soul  
Kampfsportschule im Kloostergarten e.V., Herr Haase, Herr Reinhard Bunk
- 15.00 Krebsprophylaxe durch die HPV-Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs  
**Vortrag** Gisela Blau, Fachärztin für Gynäkologie und

# PROGRAMM

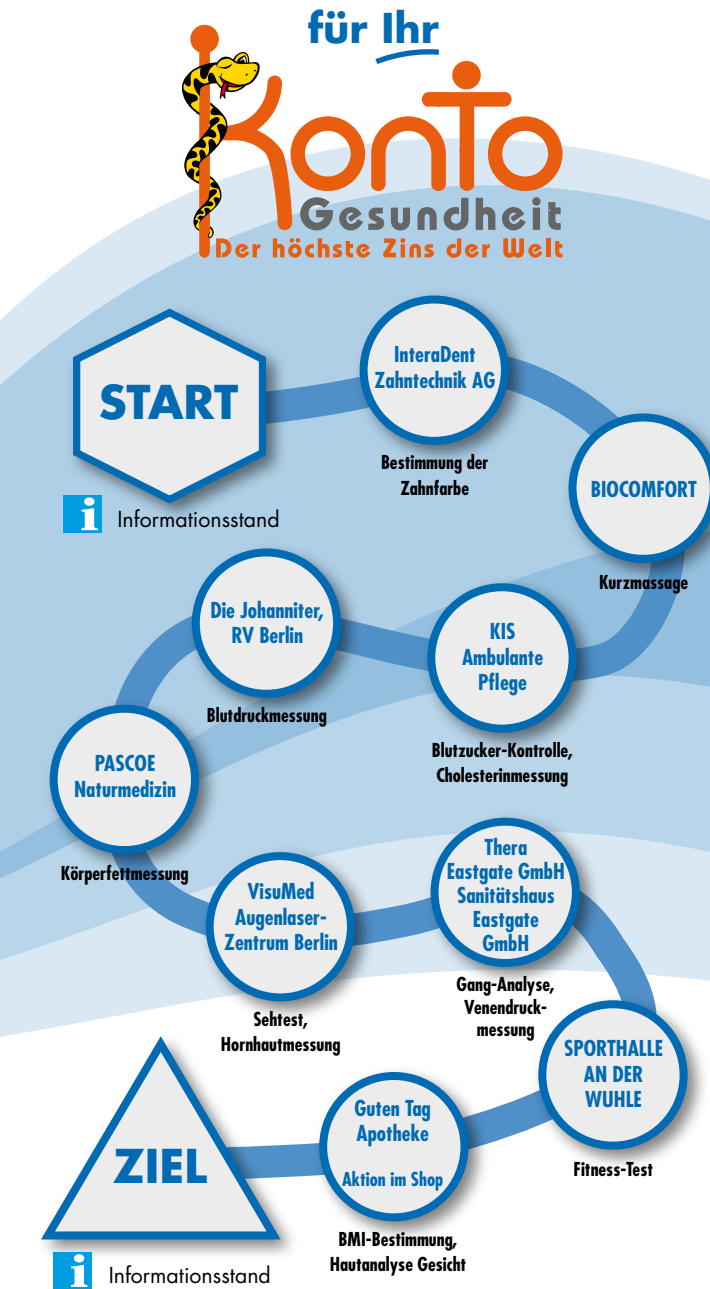
- 15.30 Geburtshilfe - Frauenarztpraxis im Eastgate  
Karate im Body & Soul  
Kampfsportschule im Kloostergarten e.V., Herr Haase, Herr Reinhard Bunk
- 16.00 Karate und Selbstverteidigung für Jung und Älter  
Bushido Dojo Berlin e.V., Herr Andreas Förster
- 17.00 Karate und Selbstverteidigung für Jung und Älter  
Bushido Dojo Berlin e.V., Herr Andreas Förster
- 17.00 „Gesundheit kommt von innen“ sagt der Volksmund. Wie geht es dem Darm?  
**Vortrag** ipam Institut für präventive und adjuvante Medizin, Dr. med. Bernd Michael Löffler
- 17.30 Kindertanz und Jazz-Dance  
Tanzschule Dan Mitrea, Herr Augustin Molnar
- 18.30 Chic mit Kik im Body & Soul  
Kampfsportschule im Kloostergarten e.V., Herr Haase, Herr Reinhard Bunk
- Freitag, 18.01.2008**
- 14.00 Therapiehunde im Einsatz  
Arbeit des Vereins in Pflege-, Behinderten- und Kindereinrichtungen, Vorstellung einiger Hunde  
Therapiehunde Berlin e.V., Dr. Brigitte Seifert
- 14.30 Ballett im Body & Soul  
Kampfsportschule im Kloostergarten e.V., Herr Haase, Herr Reinhard Bunk
- 15.00 Judo im Body & Soul  
Kampfsportschule im Kloostergarten e.V., Herr Haase, Herr Reinhard Bunk
- 15.30 Brustkrebs - Diagnostik, Therapie und Nachsorge  
**Vortrag** Gisela Blau, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe - Frauenarztpraxis im Eastgate
- 16.00 Karate und Selbstverteidigung für Jung und Älter  
Bushido Dojo Berlin e.V., Herr Andreas Förster
- 17.00 Substitution von Vitaminen und Mineralstoffen - Sinnvoll oder Quatsch?  
**Vortrag** ipam Institut für präventive und adjuvante Medizin, Dr. med. Bernd Michael Löffler
- 17.30 Kindertanz und Jazz-Dance  
Tanzschule Dan Mitrea, Herr Augustin Molnar
- 18.30 Karate und Selbstverteidigung für Jung und Älter  
Bushido Dojo Berlin e.V., Herr Andreas Förster

# PROGRAMM

- Samstag, 19.01.2008**
- 10.30 Karate im Body & Soul  
Kampfsportschule im Kloostergarten e.V., Herr Haase, Herr Reinhard Bunk
- 11.00 Vorführung vietnamesisches Kung Fu  
Kunstkampfsport-Club e.V., Herr Andreas Macht
- 11.00 Krebsprophylaxe durch die HPV-Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs  
**Vortrag** Gisela Blau, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe - Frauenarztpraxis im Eastgate
- 11.30 Karate und Selbstverteidigung für Jung und Älter  
Bushido Dojo Berlin e.V., Herr Andreas Förster
- 12.00 Kindertanz und Jazz-Dance  
Tanzschule Molnar, Herr Augustin Molnar
- 12.30 Vorschul-Judo im Body & Soul  
Kampfsportschule im Kloostergarten e.V., Herr Haase, Herr Reinhard Bunk
- 13.00 Karate und Selbstverteidigung für Jung und Älter  
Bushido Dojo Berlin e.V., Herr Andreas Förster
- 13.30 Exotische Kampfkunst  
Kampfkunst Studio Pham, Frau Ute Pham
- 13.30 Sport und Leistungsverhalten - Wie können wir uns stärken?  
**Vortrag** ipam Institut für präventive und adjuvante Medizin, Dr. med. Bernd Michael Löffler
- 14.00 Therapiehunde im Einsatz  
Arbeit des Vereins in Pflege-, Behinderten- und Kindereinrichtungen, Vorstellung einiger Hunde  
Therapiehunde Berlin e.V., Dr. Brigitte Seifert
- 14.30 Kindertanz und Jazz-Dance  
Tanzschule Molnar, Frau Elisabeth Molnar
- 15.30 Vorführung vietnamesisches Kung Fu  
Kunstkampfsport-Club e.V., Herr Andreas Macht
- 16.00 Brustkrebs - Diagnostik, Therapie und Nachsorge  
**Vortrag** Gisela Blau, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe - Frauenarztpraxis im Eastgate
- 16.30 Chic mit Kik im Body & Soul  
Kampfsportschule im Kloostergarten e.V., Herr Haase, Herr Reinhard Bunk

Hinweis: Die Vorträge finden auf der Aktionsbühne statt.

# Der Gesundheitsparcours



Bitte kleben Sie hier Ihre Gesundheitsmarken ein und holen Sie Ihren Einkaufsgutschein im Wert von 5,- € am IGP-Stand ab!

