

Im FORUM dreht sich alles um das persönliche Wohlbefinden

Gesundheitstage im Februar

Wichtige Tipps zum Gesundbleiben gibt es auch im FORUM. Dort finden in der Zeit vom 5. bis 10. Februar die Gesundheitstage statt.

Was ist das Wichtigste im Leben? Für die meisten Menschen ist es die Gesundheit. Und das mit Recht: Wer krank ist oder unter dauernden Schmerzen leidet, kann das Leben nur eingeschränkt genießen. Wichtige Tipps zum Gesundbleiben gibt es bei den Gesundheitstagen im FORUM vom 5. bis 10. Februar. Unter dem Motto »Gesundheit macht Spaß«

präsentieren sich verschiedene Unternehmen im FORUM und machen Lust auf ein gesundes Leben.

Die Gesundheitstage finden in Zusammenarbeit mit der Internationalen Gesellschaft für Prävention (IGP) mit Sitz in Fulda statt. Institutionen wie das Klinikum Weilmünster, das Kreisgesundheitsamt Lahn-Dill, die Alzheimer-Gesellschaft, das Altenzentrum Wetzlar, der DRK-Kreisverband Lahn-Dill, die Apotheke im FORUM sowie die Thalia-Buchhandlung und der Optiker NeuSehLand geben ab Montag Tipps

und Ratschläge zu Gesundheitsthemen.

Die Besucher können bis Samstag ihre persönlichen Gesundheitswerte, wie zum Beispiel Blutdruck, Blutzucker, Knochen-dichte oder Hörvermögen zum Teil kostenlos testen lassen.

Wertvolle Informationen

An den zahlreichen Ständen gibt es neben wertvollen Informationen und fachlicher Beratung auch praktische Hilfen und Mitmach-Aktionen zu Themen wie Ernährung, Fitness, Wellness, Vorsorge oder Prävention.



Im Februar wird das FORUM Schauplatz der Gesundheitstage sein.