

Donau-Post am 09. Januar 2007

Prävention ist die halbe Miete:

„Gesundheitstage“ in den Regensburg Arcaden – Information bis Samstag
Regensburg. (ph) In Zeiten klammer Staatskassen wurden und werden auch auf dem Sektor Gesundheit Mittel gekürzt. Parallel zu den Mehrausgaben für die Patienten steigen deren Lebenserwartung und der Anspruch, den dritten Lebensabschnitt gesund und selbstbestimmt zu erleben. Daher ist es umso wichtiger, schon in jungen Jahren auf seine Gesundheit zu achten. Die „5. Gesundheitstage“ in den Regensburg Arcaden sind eine wohl durchdachte und kompetente Plattform, auf der sich Interessierte über Gesundheit, Fitness, Wellness, Vorsorge und Prävention informieren können.

„Wenn man gesund ist, dann hat man tausend Wünsche. Wenn man krank ist, nur mehr einen.“ Bürgermeisterin Petra Betz eröffnete am Montag in den Regensburg Arcaden die „5. Gesundheitstage“. Bis zum kommenden Samstag können Interessierte auf beiden Ebenen des Einkaufszentrums Gesundheit mit allen Sinnen erleben. Hören, Sehen, Fühlen, Schmecken, Mitmachen und Ausprobieren können Jung und Alt an knapp zwei Dutzend Beratungs- und Informationsständen. Die Veranstaltung unter dem Motto „Gesund leben! Gesund bleiben!“ wird von der IGP – Internationale Gesellschaft für Prävention e.V. initiiert. Der Verein mit Sitz in Fulda organisiert im Jahr etwa 25 Gesundheitswochen in großen Einkaufszentren. Etwa sechs Millionen Menschen können so für das Thema Gesundheit sensibilisiert werden. „Mit dem Gesundheitsevent erreichen sie auch Menschen, die von selbst vielleicht nicht zum Arzt gehen würden“, so Bürgermeisterin Betz. Und genau dieses Ziel verfolgt IGP: Prävention. Die Basis für Gesundheit ist ein gesunder Lebensstil. Und der kann Spaß machen.

Spaß machen dürfte auch die „Information zum Nulltarif“, wie der Geschäftsführende Vorstand von IGP, Eitel J. Vida die Teilnahme an den Gesundheitstagen bewarb. Jeder Arcaden-Besucher bekommt während der sechstägigen Aktion pro Gesundheit ein Gesundheitskonto. Der Kontostand steigt nach jedem Besuch bei einem der rund 20 Aussteller. Nach absolviertem Gesundheitscheck, der beim Arzt zwischen 150 und 180 Euro kosten würde, bekommt jeder Teilnehmer einen Warengutschein in Höhe von zehn Euro.

Dr. Anke Lallinger begrüßte die Gesundheitsreise. Sie wünschte allen Besuchern viele positive Anregungen für die Gesundheitsvorsorge und für deren Erhaltung.

Redaktion: Donau-Post am 09. Januar 2007, 11:12:00

Mehr wissen? Zeitung lesen!